

# mamerlapap magazin

JANUAR –  
JULI  
2024

THEMA

Kinder und  
Medien

# Willkommen im Mamerlapap

## Café und Kinderparadies in Bülach

Während die Kinder nach Lust und Laune spielen, können die Eltern einen Kaffee geniessen und Kontakte mit anderen Eltern knüpfen. Für alle Altersgruppen, ab Baby bis zu Primarschulkinder, hat es was Spannendes. Neben unserem Café und Kinderparadies bieten wir verschiedene Events und Kurse an, die wir im Mamerlapap Magazin und auf unserer Webseite vorstellen.



Das Mamerlapap gibt dir die Möglichkeit freiwillig oder gegen Bezahlung zu arbeiten. Bei Interesse an einer Mitarbeit melde dich bei uns.

Wir freuen uns auf dich!  
Das Mamerlapap-Team

### Öffnungszeiten:

Montag 09:00 – 11:00 Uhr  
**Dienstag 14:30 – 16:30 Uhr**  
**(Herbstferien - Frühlingsferien)**  
 Mittwoch 09:00 – 11:00 Uhr  
 Donnerstag 09:00 – 11:00 Uhr  
 Freitag 09:00 – 11:00 Uhr

Zusätzliche Informationen auf



[www.mamerlapap.ch](http://www.mamerlapap.ch)  
[www.facebook.com/mamerlapap](https://www.facebook.com/mamerlapap)  
[www.instagram.com/mamerlapapfamilienzentrum](https://www.instagram.com/mamerlapapfamilienzentrum)



# Kinder und Medien

Wenn ich im Zug sitze und umher schaue, starren alle in ihr Handy. Kleine Kinder sitzen im Kinderwagen mit dem Handy in der Hand oder spielen im Restaurant mit dem Tablet, während die Erwachsenen ihr Essen geniessen. Tablet, TV und Handy sind Fluch und Segen zugleich. Wer kennt die Situation nicht, wenn man geplagt von einer Magen-Darm Grippe einfach nur froh ist, wenn die Kinder mit einem Film abgelenkt werden können. Kein Wunder üben Handy und Co. schon auf unsere Kleinsten eine so grosse Faszination aus, wenn die Eltern dem Handy oft mehr Aufmerksamkeit schenken als dem Kind.

Die digitalen Medien sind heute nicht mehr wegzudenken, doch wieviel ist für unsere Kinder angemessen? Ist es überhaupt schon nötig oder nur schädlich? Wir sind der Frage nachgegangen und haben einige interessante Artikel für euch.

Natürlich haben wir auch wieder viele neue Angebote und Kurse zusammengestellt. Viel Spass beim Lesen und Planen!



Stefanie

# Inhalt

## Mamerlapap

- Agenda 2024
- Café Mamerlapap
- Samstags-Café
- Café Plus

7

## Themen

- Digitale Medien - eine Empfehlung für Eltern von Kindern bis 7 Jahre
- Erfahrungsbericht einer Kindergartenlehrperson - zum Thema Kinder und Medien

12

## Kurse

- Kindersingen
- Spiel, Spass & Bewegung
- PEKiP
- Kids Nami
- body'n brain® Kurs
- Schleim Kurs
- Resilienz - was Kinder stark macht
- Stark gegen Mobbing
- Eltern Kurs

24

## Angebote

- Basteln für Kleinkinder
- Kindercoiffeur
- Erziehungsberatung
- Geschichtenmorgen
- Fasnacht
- Theater - Aschenbrödel
- Kinderkleider- & Spielzeugbörse
- Ostereier färben
- Mali Nami
- Kinoplausch
- Nachmittag im Wald
- Muttertagsbasteln
- Paperlapap
- Erlebnis Feuerwehr
- Prävention Brandschutz
- Verkehrsgarten
- Kasperlitheater

36

## Spielgruppen

- Unsere Spielgruppenleiterinnen
- Spielgruppe Solistrasse
- Spielgruppe Familienzentrum
- Bauernhof Spielgruppe

62

## Tipps

- Ideensammlung aus dem Internet

66

## Vereinsinfos

- Das sind wir vom Mamerlapap Team
- Mitglied werden
- Wie kannst Du uns unterstützen?
- Mamerlapap stellt vor
- Profitieren & unterstützen
- Anmeldeformular
- Impressum
- Anfahrtsplan
- Allg. Event- und Kursbedingungen im Mamerlapap

70

## Mini-Elki im Wald

- ☞ Mit dem Kind Zeit in der Natur verbringen und neue Inspirationen erhalten
- ☞ Ab 18 Monate bis 3 Jahre



## Kinder entdecken den Wald

- ☞ Waldspielgruppe Bülach
- ☞ Waldfuchse ab KIGA

www.natuerlich-janine.ch



Daten und Informationen dazu finden Sie unter: [natuerlich-janine.ch](http://natuerlich-janine.ch)  
Instagram: [natuerlich\\_janine](https://www.instagram.com/natuerlich_janine)



WALTER SCHUMACHER GOLDSCHMIED

RÖSSLIGASSE 5, POSTFACH 238, 8180 BÜLACH, TELEFON 044-862 09 16, FAX 044-862 09 23  
E-MAIL [schumachergold@bluewin.ch](mailto:schumachergold@bluewin.ch)

# Agenda 2024

## Januar – Juli

### Januar 24

25.12.23 – 05.01.24

**Weihnachtsferien, geschlossen**

- 08.01. Erziehungsberatung
- 16.01. Café Plus
- 19.01. Basteln für Kleinkinder
- 27.01. Café am Samstag mit Kindercoiffeur

### Februar 24

- 03.02. Geschichtenmorgen
- 05.02. Basteln für Kleinkinder
- 05.02. Erziehungsberatung
- 07.02. Café Plus

12.02. – 25.02.

**Sportferien, geschlossen**

- 14.02. / 16.02. / 21.02. / 23.02. Café offen in den Sportferien
- 24.02. Fasnacht
- 29.02. Basteln für Kleinkinder

### März 24

- 02.03. Theater - Aschenbrödel
- 04.03. Erziehungsberatung
- 06.03. Schleimkurs
- 07.03. Café Plus
- 13.03. Resilienz Kurs
- 16.03. Café am Samstag mit Kinderkleider- & Spielzeughörse und Kindercoiffeur
- 19.03. Café Plus
- 20.03. Schleimkurs
- 22.03. Basteln für Kleinkinder
- 23.03. Geschichtenmorgen
- 27.03. Ostereier färben

29.03. – 01.04.

**Ostern, geschlossen**

### April 24

- 03.04. Mali Nami
- 08.04. Erziehungsberatung

- 09.04. Café Plus
- 10.04. Kinoplausch
- 12.04. Basteln für Kleinkinder
- 13.04. Café am Samstag mit Kindercoiffeur

22.04. – 03.05.

**Frühlingsferien, geschlossen**

- 24.04. / 26.04. Café offen in den Frühlingsferien

### Mai 24

- 06.05. Basteln mit Kleinkindern
- 06.05. Erziehungsberatung
- 08.05. Nachmittag im Wald
- 09.05. **Auffahrt, geschlossen**
- 11.05. Café am Samstag mit Muttertagsbasteln
- 16.05. Café Plus
- 20.05. **Pfingsten, geschlossen**
- 24.05. Basteln für Kleinkinder
- 25.05. Paperlapap
- 27.05. Café Plus

### Juni 24

- 01.06. Erlebnis Feuerwehr
- 03.06. Erziehungsberatung
- 05.06. Stark gegen Mobbing
- 12.06. Mali Nami
- 14.06. Café Plus
- 15.06. Prävention Brandschutz
- 20.06. Elternkurs - selbstsichere Kinder
- 22.06. Verkehrsgarten
- 27.06. Café Plus

### Juli 24

- 01.07. Erziehungsberatung
- 06.07. Café am Samstag mit Kasperlitheater und Kindercoiffeur
- 10.07. Café Plus
- 15.07. – 16.08. **Sommerferien, geschlossen**
- 17.07. / 19.07. / 07.08. / 09.08. / 14.08. / 16.08. Café offen in den Sommerferien



# Café Mamerlapap

Wo kann man mit kleinen Kindern in Ruhe einen feinen Kaffee trinken und die Kleinen spielen, hüpfen und basteln in einem Kinderparadies, das die Herzen der Liebsten höher springen lässt? Im Café Mamerlapap! Unser Café ist 4 bis 5 Mal pro Woche geöffnet und bietet Räume zum Spielen und Krabbeln. Ob stillen, krabbeln, herumtoben... für jede Altersgruppe bis Kindergartenalter hat es etwas!

Und für die Mamis: Schon viele Freundschaften sind im Mamerlapap entstanden.



# Samstags-Café

Für Papi und Mami, für Omi und Opi, für Gotti und Götti, einfach für die ganze Familie öffnen wir Mamerlapap's Tore auch an einigen Samstagen. Wie gewohnt, darf im Kinderparadies getobt und im Café gekäfelet werden. Es gibt feine Gipfeli und Weggli und genug Zeit zum Plaudern. Wir freuen uns auf euch!



## Öffnungszeiten

Montag 09:00 – 11:00 Uhr

**Bis zu den Frühlingsferien:**

Dienstag 14:30 – 16:30 Uhr

Mittwoch 09:00 – 11:00 Uhr

Donnerstag 09:00 – 11:00 Uhr

Freitag 09:00 – 11:00 Uhr

Kurzfristige Änderungen und alle News unter [www.mamerlapap.ch](http://www.mamerlapap.ch), Facebook und Instagram

## Ort

Familienzentrum Mamerlapap  
Grampenweg 5, 8180 Bülach

## Kontakt

[info@mamerlapap.ch](mailto:info@mamerlapap.ch)  
[www.mamerlapap.ch](http://www.mamerlapap.ch)

## Daten

**Sportferien geschlossen:**

**12. – 25. Februar 2024**

Mittwoch, 14. Februar offen

Freitag, 16. Februar offen

Mittwoch, 21. Februar offen

Freitag, 23. Februar offen

**Ostern geschlossen**

**Frühlingsferien geschlossen:**

**22. April – 03. Mai 2024**

Mittwoch, 24. April offen

Freitag, 26. April offen

**Auffahrt und Pfingsten geschlossen**

**Sommerferien geschlossen:**

**15. Juli – 16. August 2024**

Mittwoch, 17. Juli / Freitag, 19. Juli offen

Mittwoch, 07. August / Freitag, 09. August offen

Mittwoch, 14. August / Freitag, 16. August offen

## Daten

**Samstag, 27. Januar 2024**

mit Kindercoiffeur

**Samstag, 16. März 2024**

mit Kinderkleider- und Spielzeugbörse  
und Kindercoiffeur

**Samstag, 13. April 2024**

mit Kindercoiffeur

**Samstag, 11. Mai 2024**

mit Muttertagsbasteln

**Samstag, 06. Juli 2024**

mit Kasperlitheater und Kindercoiffeur

## Ort

Familienzentrum Mamerlapap  
Grampenweg 5, 8180 Bülach

## Kontakt

[info@mamerlapap.ch](mailto:info@mamerlapap.ch)  
[www.mamerlapap.ch](http://www.mamerlapap.ch)

VERNETZEN  
AUSTAUSCHEN  
DISKUTIEREN

# FRAUEN STAMMTISCH

ZÜRCHER UNTERLAND

DER MONATLICHE TREFF FÜR INTERESSIERTE FRAUEN  
(Fast) jeden 1. Donnerstag im Monat – seit 50 Jahren!

## Jahresprogramm 2024 online



SCHAU REIN UND KOMM VORBEI!

[www.frauenstammtisch-zu.ch](http://www.frauenstammtisch-zu.ch)



# Café Plus

Das Café Plus ist ein Begegnungs- und Austauschort für NeuzuzügerInnen und Einheimische mit Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten für die Kleinen.

Komm vorbei und tausche dich mit anderen Müttern und Vätern aus, während die Kleinen unbekümmert miteinander spielen.

Erfahre gleichzeitig mehr über die verschiedenen Familienangebote in Bülach. Informiere dich über Spielgruppen, Spielplätze, Kinderärzte, Rabatte der Stadt Bülach, Fachstellen usw.



Stadt Bülach



Schwimmschule mit aQuality-Label  
für Baby- / ELKI Schwimmen

Laufend neue Kurse im Hallenbad Hirslen Bülach  
und  
Hallenbad der Oberstufenschule Stadel

Happy Swim  
Beatrice Schweizer  
Alte Kaiserstuhlerstrasse 8  
8181 Höri

Telefon: 044 / 862' 27' 20  
E-Mail: [happy-swim@hispeed.ch](mailto:happy-swim@hispeed.ch)  
Website: [www.happy-swim.ch](http://www.happy-swim.ch)

## Zeit

Vormittag 09:00 – 11:00 Uhr  
Nachmittag 14:30 – 16:30 Uhr

## Ort

Familienzentrum Mamerlapap  
Grampenweg 5, 8180 Bülach

## Daten

Dienstag Nachmittag, 16. Januar  
Mittwoch Vormittag, 07. Februar  
Donnerstag Vormittag, 07. März  
Dienstag Nachmittag, 19. März  
Dienstag Nachmittag, 09. April  
Donnerstag Vormittag, 16. Mai  
Montag Vormittag, 27. Mai  
Freitag Vormittag, 14. Juni  
Donnerstag Vormittag, 27. Juni  
Mittwoch Vormittag, 10. Juli

## Anmeldung

Nicht nötig

## Kontakt

Bigna Mosca  
Integrationsverantwortliche  
044 863 17 60  
[bigna.mosca@buelach.ch](mailto:bigna.mosca@buelach.ch)

# Digitale Medien

## Eine Empfehlung für Eltern von Kindern bis 7 Jahre



Text: Jugend und Medien, jugendundmedien.ch

Digitale Medien sind in der heutigen Welt allgegenwärtig – auch für Kinder. Schon die Kleinsten sehen, wie Erwachsene ein Smartphone nutzen, wie ältere Geschwister am Laptop sitzen oder fernsehen. Wie alles, was neu für sie ist, wecken auch digitale Medien ihre Neugier. Wie geht man als Eltern damit um?

Eines ist sicher: Kinder von digitalen Medien fernzuhalten, ist weder sinnvoll noch realistisch. Stattdessen geht es darum, ihnen einen verantwortungsbewussten Umgang vorzuleben, altersgerechte Inhalte zu wählen und die Kinder bei ihrem Medienkonsum zu begleiten. Kinder sind Individuen, ihre Entwicklung verläuft unterschiedlich, daher sind Regeln und Begrenzungen, die sich nur am Alter ausrichten, oft nicht zielführend. Trotzdem gibt es Anhaltspunkte, an denen sich Eltern und andere Bezugspersonen im Alltag orientieren können.

Mit unseren Empfehlungen möchten wir Sie ermutigen, positiv und kreativ an die Frage der Mediennutzung her-

anzugehen, mit den Kindern gemeinsam Inhalte zu entdecken, Funktionen von Geräten auszuprobieren und den Umgang mit digitalen Medien bewusst zu gestalten.

### EMPFEHLUNGEN

#### Begleiten Sie die Kinder bei der Mediennutzung

Kinder benötigen in medialen, beziehungsweise digitalen Welten die Begleitung durch Eltern oder andere Bezugspersonen. Beobachten Sie, wie die Mediennutzung auf das Kind wirkt und wie es reagiert (zum Beispiel mit Angst oder Freude). Sprechen Sie mit ihm darüber.

Digitale Medien faszinieren Kinder von klein auf. Sie schauen sich bei Eltern, älteren Geschwistern und anderen Bezugspersonen ab, wie Geräte bedient werden und probieren vieles selber aus. Daher ist es wichtig, dass Erwachsene die Kinder beim Medienkonsum eng begleiten und ihre Reaktionen ernst nehmen.



Verhalten ein gutes Vorbild sind.

Kinder unter drei Jahren sollten in erster Linie ihre unmittelbare, reale Umgebung entdecken und brauchen direkte Kontakte mit Menschen und Dingen. Digitale Medien können ergänzend beispielsweise genutzt werden, um gemeinsam Fotos anzuschauen oder mit Verwandten ein Videotelefonat zu machen.

Beruhigen und trösten Sie Kinder, wenn Medieninhalte sie traurig machen oder Angst auslösen. Wenn Anzeichen der Überforderung erkennbar sind, sollten Sie die Mediennutzung unterbrechen.

#### Achten Sie auf Ihre Vorbildrolle

Eltern und andere Bezugspersonen sind für Kinder Vorbilder im Umgang mit Medien. Überprüfen Sie deshalb Ihre eigenen Mediengewohnheiten. Kinder nehmen wahr, wenn dem Handy mehr Aufmerksamkeit geschenkt wird als ihnen. Und Studien zeigen, dass Kinder einen massvolleren Medienumgang lernen, wenn in der Familie Regeln zum Medienkonsum aufgestellt werden und die Eltern mit ihrem

Setzen Sie sich daher mit den eigenen Mediengewohnheiten auseinander und gehen Sie als Beispiel voran, etwa wenn es um bildschirmfreie Zeiten geht. Sorgen Sie dafür, dass sich das Handy beim gemeinsamen Abendessen, bei Wochenend-Unternehmungen oder während Gesprächen im Lautlos-Modus und möglichst nicht auf dem Tisch befindet. So werden Sie weniger abgelenkt und können Ihre volle Aufmerksamkeit auf das richten, was Sie gerade machen – und auf die anwesenden Personen.

Achten Sie grundsätzlich darauf, dass sich ihr Smartphone nicht in Reichweite der Kinder befindet. Dies gilt auch für Tablets oder Laptops.

#### Gestalten Sie den Umgang mit digitalen Medien bewusst

Kleine Kinder brauchen in erster Linie Ihre Zuwendung, aber auch Bewegung sowie Zeit für freies Spiel und Entdeckungen. Diese Erfahrungen können mit der begleiteten Nutzung digitaler Medien ergänzt werden. Bildschirmmedien vor dem Zubettgehen zu nutzen, erschwert das Einschlafen.

Kinder brauchen direkte Aufmerksamkeit. Für Säuglinge sind reale Gesichter, Stimmen und Berührungen wichtig, um sich gespiegelt zu fühlen. Smartphones, Tablets, Computer oder Fernseher sind für sie daher nicht geeignet.

Auch bei etwas älteren Kindern sollten andere Beschäftigungen, wie sich bewegen, spielen, basteln oder Bücher anschauen, Vorrang haben. Digitale Medien können diese Erfahrungen ergänzen. Dabei ist es sinnvoll, Rituale zu schaffen, indem das Kind beispielsweise jeden Tag nach dem Mittagessen drei kurze Videos schauen darf. So müssen Sie nicht im jeweiligen Moment entscheiden und können Diskussionen vermeiden. Kinder lernen zudem auf diese Weise, mediale Inhalte bewusst zu nutzen. Auch Fragen zu bestimmten Themen können Anlass bieten, gemeinsam auf kindgerechten Webseiten nach Antworten zu suchen.

Um die Schlafqualität nicht zu stören, sind Bildschirmmedien vor dem Schlafengehen nicht empfehlenswert.

### Legen Sie Bildschirmzeit fest

Sie bestimmen, wie viel Zeit das Kind pro Tag vor dem Bildschirm verbringt. Jedes Kind ist anders, ach-

ten Sie auf die individuelle Wirkung digitaler Medien und die Aufmerksamkeitsspanne des Kindes. Setzen Sie klare Grenzen und legen Sie Wert darauf, dass diese eingehalten werden.

Wie lange dürfen Kinder fernsehen, am Tablet spielen oder Videos schauen? Und wann ist es zu viel? Diese Fragen liegen auf der Hand, greifen aber zu kurz. Kinder sind ganz unterschiedlich. Was für die einen bereits zu viel ist, kann für andere okay sein. Beobachten Sie das Verhalten des Kindes. Ist es ausgeglichen oder wirkt es nervös? Widmet es sich verschiedenen Beschäftigungen oder will es am liebsten nur vor dem Bildschirm sitzen?

Sie bestimmen, wie viel Bildschirmzeit erlaubt ist. Zum Beispiel: eine Folge der Lieblings-Trickfilm-Serie pro Tag oder eine Runde spielen.

Im Kleinkindalter sind auch Wiederholungen gut, weil die Kinder eine Handlung oft noch nicht beim ersten Mal verstehen. Geeignet sind lustige oder für Kinder spannende Inhalte, bekannte Figuren und Geschichten mit Happy End.

Wichtig ist, dass Sie dafür sorgen, dass die vereinbarte Bildschirmzeit tatsächlich eingehalten wird. Oft ist es besser, keine rein zeitliche Beschränkung zu setzen, um das Kind nicht mitten im Video oder in der Spielrunde zu unterbrechen, sondern sich an Serien-Folgen, Spielrunden etc. zu orientieren.

### Beachten Sie die Altersfreigabe

Beachten Sie die Altersfreigaben bei Filmen (FSK etc.) und Games (PEGI, USK etc.) und überlegen Sie sich zusätzlich, ob die Inhalte für das Kind geeignet sind.

Altersfreigaben bieten eine Orientierungshilfe, ob Games, Filme, Fernsehsendungen oder Apps altersgerecht sind oder ihre Inhalte verstörend wirken könnten. In jedem Fall ist aber eine individuelle Einschätzung sinnvoll, denn Kinder reagieren unterschiedlich. Das heisst, auch als altersgerecht eingestufte Inhalte können aufwühlen oder emotionale Reaktionen auslösen. Bei Videospielelementen geben die europaweit einheitlichen PEGI-Symbole Hinweise, für welche Altersgruppe ein Spiel geeignet ist (3, 7, 12, 16, 18). Zusätzlich veranschaulichen Piktogramme auf den Verpackungen, ob in dem Spiel Gewalt, Sex, Drogen, Diskriminierung, vulgäre Ausdrücke, beängstigende Inhalte oder Glücksspielelemente vorkommen.

Für Kinofilme und audiovisuelle Bildtonträger formuliert die Schweizerische Kommission Jugendschutz im Film (JIF) Empfehlungen zum Zulassungsalter. Manchmal wird neben dem Zulassungsalter auch ein (höheres) empfohlenes Alter ergänzt. Importierte Filmträger aus Deutschland sind meist mit der Altersfreigabe der FSK (Freiwillige Selbstkontrolle der deutschen Filmwirtschaft) versehen.

### Medien ersetzen keine Kinderbetreuung

Digitale Medien sollten nicht zur Beruhigung oder Ablenkung von Kindern eingesetzt werden. Sie stellen Kinder nur körperlich ruhig, während mental die Medieninhalte verarbeitet werden müssen. Beziehen Sie die Kinder wenn möglich in alltägliche Erledigungen mit ein.

Digitale Medien einzusetzen, um Kinder zu beruhigen oder abzulenken, ist verlockend. Gerade, wenn man unbedingt etwas erledigen muss oder einen Moment Ruhe bräuchte. Der Trugschluss dabei ist, dass die Kinder nur körperlich ruhiggestellt werden, wenn sie fernsehen oder ein Game spielen.

Mental müssen die Medieninhalte verarbeitet werden – und das kann zu innerer Unruhe führen. Deshalb sollte man dem Kind in so einer Situation nur ausnahmsweise das Tablet oder das Smartphone geben.

Versuchen Sie stattdessen, die Kinder soweit wie möglich in die alltäglichen Erledigungen (Einkaufen, Aufräumen, Kochen, Putzen, etc.) miteinzubeziehen. So bleiben Sie mit Ihrer Aufmerksamkeit beim Kind, fordern es heraus und können ihm auf spielerische Weise die Verantwortung für kleine Aufgaben übergeben. Auch als Mittel zur Bestrafung oder Belohnung sind Smartphone, Tablet, Fernseher oder Spielkonsole nicht geeignet.



Sie gewinnen dadurch an Bedeutung und es wird umso schwieriger, den Kindern einen massvollen Mediengebrauch zu vermitteln.

### Offene Gespräche sind wichtiger als Filtersoftware

Sprechen Sie mit dem Kind altersgerecht über aufwühlende Inhalte. Platzieren Sie TV, Computer/Laptops und Tablets nicht im Kinderzimmer. Eine Filtersoftware ist sinnvoll, garantiert aber keinen vollständigen Schutz.

Filterprogramme, die Zugang zu nicht altersgerechten Inhalten blockieren, sind unbedingt einzurichten, sobald Kinder unbeaufsichtigt Zugang zum Internet haben (also beispielsweise alleine YouTube-Videos schauen). Die Filterprogramme garantieren jedoch keinen hundertprozentigen Schutz.

Wichtig ist, dass Kinder wissen, dass sie sich an Sie wenden können, wenn sie etwas bewegt oder ihnen etwas seltsam vorkommt. Nehmen Sie die Reaktionen und Empfindungen ernst, sprechen Sie in einer einfachen, kindgerechten Sprache über das, was das Kind erlebt oder gesehen hat und zeigen Sie Verständnis für die Verunsicherung oder die Angst des Kindes.

TV-Gerät, Computer, Spielkonsole oder Tablet gehören zudem nicht ins Kinderzimmer. Befinden sich die Geräte in den Wohnbereichen, die für alle zugänglich sind, ist es leichter, die Bild-

schirmzeiten im Auge zu behalten.

### Vorsicht mit privaten Daten und Bildern im Netz

Seien Sie im Internet und besonders in sozialen Medien vorsichtig mit Fotos und persönlichen Angaben wie Name, Adresse und Alter des Kindes. Gesichter von Kindern sollten auf Fotos, die online gestellt werden, nicht gezeigt werden.

Jeder Mensch hat das Recht am eigenen Bild – und zwar von Geburt an. Als Eltern oder erwachsene Bezugsperson sollten Sie sich deshalb immer überlegen, welche Fotos oder Videos der Kinder Sie zum Beispiel in sozialen Netzwerken veröffentlichen oder über WhatsApp verschicken. Was heute vielleicht lustig erscheint, kann in einigen Jahren peinlich sein. Sie können sich im Zweifelsfall selbst fragen, ob sie so ein Foto oder Video von sich selbst im Internet finden möchten. Es ist oft schwierig oder gar unmöglich, etwas, das einmal online ist, wieder aus dem Internet zu entfernen. Von geposteten Fotos können beispielsweise Screenshots gemacht werden, Videos oder Bilder können heruntergeladen und verbreitet werden, ohne dass Sie den Überblick oder die Kontrolle darüber haben.



Auf Fotos und in Videos, die Sie in sozialen Netzwerken veröffentlichen möchten, sollten zumindest die Gesichter der Kinder nicht gezeigt werden. Sie können Kinder beispielsweise von hinten fotografieren, ihre Gesichter mit Emojis verdecken oder sie mit Bearbeitungsprogrammen verpixeln.

### Fördern Sie das Medienverständnis

Erklären Sie dem Kind, wie Werbung funktioniert und wie man sie im Fernsehen oder bei YouTube von anderen Inhalten unterscheiden kann.

Kleine Kinder können nicht beurteilen, ob Fotos oder Videos real sind oder nicht. Genauso sind Werbestrategien von Unternehmen für sie nicht erkennbar. Machen Sie Kindern bewusst, dass Unternehmen zum Beispiel in Games oder Apps Werbung machen, damit man ihre Produkte kauft. Sprechen Sie mit dem Kind darüber, dass nicht alles, was im Fernsehen oder auf YouTube zu sehen ist, der Realität entspricht. Und dass man mit speziellen Computerprogrammen beispielsweise Fotos ganz einfach verändern kann. Wenn Sie sich damit auskennen, können Sie das am Beispiel eines eigenen Fotos zeigen.

### Regen Sie einen positiven und kreativen Umgang mit Medien an

Fördern Sie den kreativen Umgang mit digitalen Fotos, Videos und Musik. Es gibt sehr gute Spiele und Videos, die genussvolle Unterhaltungserlebnisse ermöglichen. Zudem bietet das Internet eine grosse Auswahl an Lerninhalten.

Verantwortungsvoll genutzt, bieten digitale Medien viele gute Möglichkeiten. YouTube ist voll von Tutorials (Erklärvideos) und sogenannten «How to»-Videos, Schritt-für-Schritt-Anleitungen, beispielsweise für Bastelprojekte. Ausmalvorlagen zum Ausdrucken finden sich ebenfalls im Internet und viele Games machen nicht nur Spass, sondern bieten auch wertvolle Lernaspekte.

Kinderwebseiten berücksichtigen, dass die feinmotorischen Fähigkeiten von Kindern noch nicht vollständig entwickelt sind. Und sie verbinden altersgerecht aufbereitetes Wissen, Spiele und kreative Unterhaltungselemente. Gute Kinder-Apps sind intuitiv aufgebaut und übersichtlich, sie animieren zum Ausprobieren und wecken die Neugier. Ausserdem ahmen Kinder gerne die Figuren aus ihren Lieblingsfilmen oder -games nach. Das bietet Möglichkeiten für kreatives Spielen mit Gleichaltrigen.

# Erfahrungsbericht einer Kindergartenlehrperson zum Thema Medien und Kinder

Text: Eliane Welz, Kindergärtnerin in Bülach

## Wie gehen Sie im Kindergarten mit dem Thema «digitale Medien» um? Wird das überhaupt thematisiert?

Das Thema «digitale Medien» ist durch den Lehrplan 21 in der Schule also auch im Kindergarten ein fester Bestandteil des Unterrichts. Die Kinder treffen in unserer Gesellschaft digitale Medien täglich und auf verschiedene Art und Weise an. Es ist die Aufgabe der Schule, dass die Kinder Kompetenzen für einen sinnvollen und nachhaltigen Umgang mit Medien erwerben. Im Kindergartenunterricht geschieht dies zum Beispiel anhand des Lehrmittels «MIA im Kindergarten» oder «Ulla aus dem Eulenzwald». Dort werden Themen wie die eigene Medienerfahrung und durch Mediennutzung ausgelöste Emotionen aufgegriffen. Weitere Themen sind beispielsweise Werbung, Gestalten und Präsentieren von Bild-, Text- und Tondokumente, Nutzung von Geräten, Kennenlernen und Entwickeln von Ordnungssystemen und formale Anleitungen erkennen und ihnen folgen.

## Merkt man es den Kindern an, ob sie sehr häufig in Kontakt mit digitalen Medien kommen?

Ja, das merkt man den Kindern an. Die ersten Jahre eines Kindes sind sehr sensible Jahre, in welchen Erfahrungen und Erlebnisse eine grosse positive wie auch negative Auswirkung auf die Entwicklung haben können. Der digitale Medienkonsum kann dabei je nach Konsumverhalten grössere negative Auswirkungen auf die Entwicklung von wichtigen Grundkompetenzen eines Kindes haben.

## Wie verhalten sich Kinder, die viel konsumieren und wie verhalten sich Kinder, die gar nicht damit konfrontiert werden?

Kinder, die viel konsumieren, sind in der Regel im Unterricht eher passiv, da sie sich gewöhnt sind, zu konsumieren,



ohne dabei einen aktiven Teil beizutragen. Sie haben Schwierigkeiten mit der Aufmerksamkeit und ein geringeres Interesse an den Unterrichtsinhalten. Wenn ein Kind in den ersten Lebensjahren viele digitale Medien konsumiert und wenig Zeit im Freien bringt und aktiv ist, kann sich dies negativ auf die motorische Entwicklung respektive Grob- und Feinmotorik auswirken. Allgemein fehlt es Kindern mit einem hohen Konsumverhalten an einigen Grunderfahrungen, welche einen erfolgreichen Schulstart bzw. Start in den Kindergarten ermöglichen. Natürlich können solche Auffälligkeiten auch andere Gründe haben und die Entwicklung ist bei jedem Kind individuell.

Jedoch ist es auch bewiesen, dass digitaler Medienkonsum viele negative Auswirkungen auf die Entwicklung eines Kindes hat. Auch sprachlich fallen diese Kinder oft auf. Einige Kinder schauen Videos oder spielen Spiele auf Englisch. Dies kann dazu führen, dass die Kinder Englisch mit Deutsch oder mit einer anderen Sprache mischen, da sie keine Sprache sprechen, die gefestigt ist. Da fehlt es den Eltern oftmals an Wissen, wie bedeutsam die

Muttersprache ist. Die Kinder brauchen eine solide Erstsprache, welche die Basis für das Erlernen von weiteren Sprachen bildet.

Kinder mit einem hohen digitalen Medienkonsum haben nicht selten wenig Interaktion mit gleichaltrigen Kindern oder Erwachsenen. Dadurch haben sie im Kindergarten Schwierigkeiten mit anderen Kindern und der Lehrperson in Kontakt zu treten. Es fällt ihnen schwer, sich auf einen Dialog einzulassen und einen Dialog führen zu können. Also auch im sozialen Bereich kann zu viel digitaler Medienkonsum einen Nachteil mit sich bringen. Weitere Folgen können Gewichtsprobleme und Schlafstörungen sein. Oftmals können die Kinder das Gesehene nicht verarbeiten und es fällt ihnen schwer, am Abend «runterzufahren». Im Kindergarten zeigt sich dies dann nicht selten durch Müdigkeit.

Kinder, die wenig bis keine digitalen Medien konsumieren, gehen meiner Erfahrung nach, viel offener durch die Welt. Sie zeigen Interesse an vielen Dingen und sind intrinsisch motiviert, Neues zu entdecken und zu lernen. Kurz gesagt, der Entdeckungsgeist ist um einiges grösser, sie fühlen sich angesprochen und entdecken aktiv die Welt.

## Was empfehlen Sie als Kindergartenlehrperson?

Die Gesundheitsdirektion des Kantons Zürich hat in Bezug auf die Suchtprävention und Gesundheitsförderung spezifisch für die Mediennutzung eine Broschüre erstellt. Diese nennt zwar die Zielgruppe 0 bis 4 Jahre, ist aber auch sehr empfehlenswert für Kindergartenkinder. In Anlehnung an diese Broschüre empfehle ich, dass Eltern mit ihren Kindern viel Zeit im Freien verbringen, auf dem Spielplatz oder im Wald. Allgemein ist es wichtig, dass die Kinder viele Möglichkeiten haben, ihrem Bewegungsdrang nachzukommen. Bedeutend ist zudem, darauf zu achten, dass die Kinder die Umwelt mit all ihren Sinnen erleben können, genügend Aufmerksamkeit erhalten und dass in der Familie bewusst Zeit für Mahlzeiten, Regelspielen und gemeinsames Betrachten von Bilderbüchern genommen wird. Bei der Nutzung von digitalen Medien empfehle ich, dass die Eltern bewusst auswählen, welche Medien ihr Kind nutzt und es dabei auch begleiten. Wichtig ist zudem, dass mit dem Kind über das Gesehene und Erlebte gesprochen wird. Die empfohlene Bildschirmzeit beträgt bei Kindern zwischen vier und sechs Jahren maximal dreissig Minuten pro Tag.



## Im Kindergarten ist mit dem Tablet und dem grossen interaktiven Bildschirm die digitale Welt auch präsent. Wie handhaben Sie die Nutzung dieser Medien? Wo sehen Sie die Vorteile/Nachteile davon?

In meiner Klasse wird der grosse Bildschirm vor allem in der Kreissequenz genutzt. Die zwei Tablets werden im Schuljahr unterschiedlich eingesetzt. Ich gebe da vor, welche Apps genutzt werden können und die Kinder haben zuvor eine diesbezügliche Einführung erhalten. Neben jedem iPad steht eine zehninminütige Sanduhr, welche die Nutzungszeit pro Tag begrenzt. Es ist aber nicht so, dass jedes Kind jeden Tag zehn Minuten am iPad verbringt, sondern sie werden punktuell genutzt und sind für mich persönlich eine gute Ergänzung zu den herkömmlichen Lernmaterialien.

Den Vorteil des grossen Bildschirms sehe ich darin, dass Anschauungsmaterial schnell und einfach eingesetzt werden kann und so auch Papier und Farbe gespart wird. Meistens benötigt man Bilder nur für eine Lektion, somit ist der Bildschirm auch eine nachhaltige Option und vereinfacht das Einsetzen von Bildern, welche den sprachlichen Inhalt einer Lektion veranschaulicht.

Gerade im Kindergarten gibt es einige Kinder, die noch wenig Deutsch sprechen und die Arbeit mit Bildern ist deshalb unabdingbar. Der Bildschirm dient auch als Art Wandtafel, so kann ich den Kindern Sachen vorzeigen oder die Kinder selbst können etwas zeichnen, verbinden, nachfahren und so weiter. Auch Anleitungen können so gross projiziert werden oder die Kinder können ihre Zeichnungen vergrössert den anderen Kindern präsentieren.

Einen Nachteil sehe ich darin, dass beispielsweise das Medium Bilderbuch durch den Bildschirm abgelöst wird. Eine Geschichte anhand eines Bilderbuches erzählt zu bekommen, ist das schon ein anderes Erlebnis. Der Verlass auf die Technik ist für mich persönlich auch ein kleiner Nachteil. Diese muss für einen reibungslosen Ablauf immer funktionieren, ansonsten kommt es zu Unterbrüchen, welche ich als Unterrichtsstörung empfinde.

## Mit welchen Lernspielen haben Sie gute Erfahrungen gemacht im Kindergarten?

Es gibt viele gute und sinnvolle Lernspiele. Eine Lern-App, welche die Kinder in meiner Klasse häufig nutzen können, ist «Blitzrechnen 0» vom Klett Verlag oder auch «Conni Zahlen 1-10». Zudem gibt es auch viele Bücher als App zum Beispiel Kinderwissen – Feu-

erwehr oder Dinosaurier, Pferde und Pony und so weiter, mit welchen sich die Kinder selbständig mehr Wissen über ein Thema aneignen können. Tolle Erfahrungen habe ich auch mit dem Book-Creator oder der Stop-Motion App gemacht. Mit diesen Apps können die Kinder eigene Ideen und Projekte entwickeln und umsetzen.

Hier die App-Vorschläge von Eliane Welz:



Conni Zahlen 1-10



Blitzrechnen 0



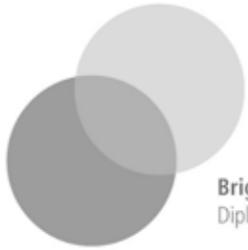
Stop-Motion



Book-Creator



Kinderwissen (diverse Themen)



**Brigitte Kägi-Diener**  
Dipl. Partner-, Paar- und Familienberaterin IKP

## Paar- und Familienberatung:

- Bringt Sie Ihr Baby an den Rand Ihrer Kräfte?
- Ich kläre auf über die Bedeutung der frühkindlichen Bindung
- Haben Sie Fragen zur Erziehung und Entwicklung von Babys und Kleinkindern?
- Wissen Sie als Paar oder Eltern nicht mehr weiter?
- Sind Sie in einer schwierigen Lebenssituation?

Nehmen Sie Kontakt mit mir auf, ich biete Hilfe und Beratung für Sie, Ihre Familie und Ihre Angehörigen. Ich freue mich auf Sie.

Brigitte Kägi-Diener  
Beraterin SGfB  
Gartenmatt 5  
8180 Bülach  
079 155 35 97

[b.kaegi-diener@paar-familienberatung.ch](mailto:b.kaegi-diener@paar-familienberatung.ch)

[www.paar-familienberatung.ch](http://www.paar-familienberatung.ch)

# Vermietung Kinderparadies im Mamerlapap

Plant ihr den Geburtstag für eure Tochter oder euren Sohn? Sucht ihr dazu noch die passende Location? Dann wäre vielleicht das Kinderparadies des Mamerlapaps der passende Ort. Hier können Geburts für Kinder bis Ende Kindergartenalter gefeiert werden.

### Kosten:

Für Mitglieder:

Fr. 120.- Miete (inkl. Reinigung), 50.- Depot

Für Nicht-Mitglieder:

Fr. 150.- Miete (inkl. Reinigung), 50.- Depot  
Nachmittag (zwischen 12.30 und 19.00 Uhr)  
oder Morgen (zwischen 8.00 und 12.30 Uhr)

### Mehr Infos:

[mamerlapap.ch](http://mamerlapap.ch)  
Nadja Hediger-Laskovsky  
[event@mamerlapap.ch](mailto:event@mamerlapap.ch)  
079 448 77 46

### Buchung:

Bitte die Mietvereinbarung auf unserer Homepage ausfüllen und mailen an:  
[event@mamerlapap.ch](mailto:event@mamerlapap.ch)

Die Buchung gilt als bestätigt, wenn ihr einen positiven Bescheid erhaltet.



sein Flugzeug

mein Sohn

Was immer kommt – wir helfen Ihnen rasch und unkompliziert. [mobiliar.ch](http://mobiliar.ch)

**Generalagentur Bülach**  
 Max Suter  
 Kasernenstrasse 11  
 8180 Bülach  
 T 044 872 30 30  
[buelach@mobiliar.ch](mailto:buelach@mobiliar.ch)

**die Mobiliar**

# Kindersingen



Es gibt zwei Kindersinggruppen in denen schon die Kleinsten die Möglichkeiten der eigenen Stimme kennenlernen. Zusammen mit einer Begleitperson entdecken die Kinder ihr Stimmorgan als Instrument. Dieses wird mal laut und mal leise eingesetzt. Singspiele dürfen natürlich auch nicht fehlen. Daniela Scarabelli bietet euch ein fröhliches Singprogramm, angepasst an die Jahreszeit und an aktuelle Anlässe.

## Zeiten

### Jeweils mittwochs

09:15 – 09:45 Uhr (Kurs 1)

10:00 – 10:30 Uhr (Kurs 2)

## Daten

28. Februar 2024

06. März 2024

20. März 2024

27. März 2024

10. April 2024

17. April 2024

08. Mai 2024

15. Mai 2024

05. Juni 2024

12. Juni 2024

26. Juni 2024

03. Juli 2024

## Kosten

Fr. 90.– pro Familie für Mitglieder

Fr. 150.– pro Familie für Nicht-Mitglieder

## Ort

Familienzentrum Mamerlapap  
 Grampenweg 5, 8180 Bülach

## Anmeldung

Daniela Scarabelli

Kindersingen Kursleiterin

079 786 35 41

[daniela.scarabelli@gmx.ch](mailto:daniela.scarabelli@gmx.ch)

[www.mamerlapap.ch/kurse](http://www.mamerlapap.ch/kurse)

# PEKiP

## Prager Eltern-Kind-Programm

Das Prager Eltern-Kind-Programm, PEKiP, ist ein Kurs, der Mütter und Väter in der frühkindlichen Entwicklung des Babys begleitet und durch Bewegung, Sinnes- und Spielanregungen unterstützt.

Babys können sich ohne Windeln und Kleider spontaner bewegen, deshalb sind sie während der Spielzeit nackt. Damit sie nicht auskühlen, wird der Raum warm aufgeheizt.

Während dieses Kurses wollen wir dem Baby Zeit geben, sich selbständig zu bewegen, andere Babys zu beobachten, seine Bedürfnisse zu äussern. Wir wollen uns Zeit nehmen, um das Baby zu Bewegungen anzuregen, mit dem Baby zu spielen, seine Bedürfnisse wahrzunehmen. Wir wollen uns aber auch Zeit lassen für Gespräche zu aktuellen Themen. Und... ganz einfach Spass miteinander haben!

# Spiel, Spass & Bewegung

In diesem Kurs können sich die Kleinen im Alter zwischen 1 bis 4 Jahren, in Begleitung eines Erwachsenen, beim Spielen, Hüpfen, Rollen, Balancieren, Springen oder Krabbeln so richtig austoben. Mit viel Engagement und voll motiviert werden diese Stunden von Rebecca Riesen geleitet. Sie wird immer etwas Spannendes vorbereiten und freut sich auf viele lachende Kinder.

KURSE

KURSE

## Daten

### Winterkurs 2024

Beginn:  
08. / 15. / 22. / 29. Januar  
12. / 19. / 26. Februar  
04. März

### Frühlingskurs 2024

Beginn:  
08. / 15. / 22. / 29. April  
06. / 13. / 27. Mai  
03. Juni

### Jeweils 8x montags:

13:45 – 15:15 Uhr  
für Eltern mit 3- bis  
7-monatigen Babys

## Kosten

Fr. 250.– für Mitglieder  
Fr. 280.– für Nicht-Mitglieder

## Ort

Mütterberatung des kiz  
Zentrum Arcade  
Schaffhauserstrasse 53, 8180 Bülach

## Anmeldung

Nadja Hediger-Laskovsky  
event@mamerlapap.ch  
www.mamerlapap.ch/kurse

## Kontakt

Nadja Merz  
PEKiP Kursleiterin  
079 256 50 90

## Zeiten

### Jeweils freitags

9.15 – 10.00 Uhr (Kurs 1)  
10.15 – 11.00 Uhr (Kurs 2)

## Daten

02. Februar 2024  
09. Februar 2024  
01. März 2024  
08. März 2024  
15. März 2024  
22. März 2024  
05. April 2024  
12. April 2024  
19. April 2024  
17. Mai 2024  
24. Mai 2024  
21. Juni 2024

**28. Juni 2024 Purzelbaumfest  
(öffentlich)**

## Kosten

Fr. 90.– pro Familie für Mitglieder  
Fr. 150.– pro Familie für Nicht-Mitglieder

## Ort

Familienzentrum Mamerlapap  
Grampenweg 5, 8180 Bülach

## Anmeldung

Nadja Hediger-Laskovsky  
event@mamerlapap.ch  
www.mamerlapap.ch/kurse

## Leitung

Rebecca Riesen  
Spiel, Spass & Bewegung Kursleiterin

# Kids Nami



In diesem neuen Kurs ist viel Spass angesagt! Wir verbringen die Nachmittage im Mamerlapap Kinderparadies. Zusammen machen wir Spiele, singen Lieder, basteln, zeichnen, hören Geschichten und dabei steht jedes Mal ein anderes stärkendes Thema im Mittelpunkt. Themen wie zum Beispiel Freundschaft, Selbstvertrauen, Mut, Achtsamkeit usw., wechle die Kinder spielerisch entdecken und für sich viel Wertvolles mitnehmen können.

Seid dabei! Ich freue mich auf viele Kinder und auf tolle Nachmittage zusammen.

# body'n brain® Gruppen-Kurs



In den body'n brain® Gruppen-Kursen für Kinder ist viel Bewegung und Spass angesagt. Das body'n brain® Training ist eine moderne und wirkungsvolle Methode zur Behebung von schulischen Problemen. Die wissenschaftlich fundierten Übungen erhöhen mit Spass und ohne Leistungsdruck die Konzentration der Kinder, schaffen neue Vernetzungen im Gehirn und verbessern so die Leistung in allen Schulfächern.

Im Kurs wird es immer abwechslungsweise spielerische body'n brain® Übungen und Spiele geben. body'n brain® beinhaltet:

- Wirkungsvolle Methoden zur Konzentrationssteigerung
- Geniale Massnahmen zur Verbesserung von AD(H)S
- Gezielte Einheiten zur Behebung oder Verringerung von Lese-, Rechtschreib- und Zahlenschwäche

KURSE

KURSE

## Zeiten

**Jeweils montags**  
14:00 – 15:30 Uhr

## Teilnehmer

Vorkindergarten- und Kindergartenkinder (ca. 4- bis 6-jährige Kinder)  
(Kinderkurs ohne Eltern)

## Daten

05. Februar 2024  
18. März 2024  
15. April 2024  
13. Mai 2024  
10. Juni 2024

## Kosten

Fr. 100.- pro Familie für Mitglieder  
Fr. 150.- pro Familie für Nicht-Mitglieder

## Ort

Familienzentrum Mamerlapap  
Grampenweg 5, 8180 Bülach

## Anmeldung

Claudia Plüss  
Kids Nami Kursleiterin  
dipl. Kinder- und Jugendcoach  
079 341 89 37  
info@mamerlapap.ch  
www.mamerlapap.ch/kurse



## Zeiten & Daten

**jeweils samstags**  
10:00 bis 11:00 Uhr  
27.01., 10.02., 02.03., 23.03., 06.04.,  
20.04., 18.05., 01.06., 08.06. und  
22.06.24

## Teilnehmer

Primarschulkinder  
Samstag 1. bis 4. Klasse  
(Kinderkurs ohne Eltern)

## Kosten pro Kurs

Fr. 200.- pro Kind für Mitglieder  
Fr. 230.- pro Kind für Nicht-Mitglieder

## Ort

alte Turnhalle Schulhaus Hohfuri,  
8180 Bülach

## Anmeldung

Claudia Plüss  
zert. body'n brain® Trainerin  
dipl. Kinder- und Jugendcoach  
079 341 89 37  
info@mamerlapap.ch  
www.mamerlapap.ch/kurse



Hat dein Kind Ängste?  
... kann es seine Emotionen schlecht regulieren?  
... fehlt es an Selbstvertrauen?  
... kann es sich in der Schule schlecht konzentrieren?  
... hat es innere Blockaden?  
... kann es schlecht entspannen?

Gerne begleite und unterstütze ich dein Kind sich selber zu helfen und wieder in seine Leichtigkeit zu kommen.

Diplomierter Kinder- und Jugendcoach  
in Bülach

**Praxisadresse**  
Sonnmattestrasse 5  
8180 Bülach  
(In HNO Bülach Praxis)

**Kontaktinfos**  
olivia.chiri@gmail.com  
Telefon 079 628 09 27



[www.olivia-coaching.ch](http://www.olivia-coaching.ch)

# Schleim Kurs

## Kinder-Schleim selber herstellen



Liebt es dein Kind zu experimentieren und ist fasziniert von Kinder-Schleim? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für dein Kind. Es lernt wie Schleim hergestellt wird und darf eigene Kreationen ausprobieren und weitere Möglichkeiten entwickeln (Glitzer, Konsistenz usw.). Den hergestellten Schleim darf das Kind natürlich mit nach Hause nehmen. Olivia Chiri wird die Kinder durch diesen kreativen Kurs begleiten.

### Zeiten

14:30 – 16:00 Uhr (Kurs 1)  
16:30 – 18:00 Uhr (Kurs 2)

### Daten

Mittwoch, 06. März 2024 oder  
Mittwoch, 20. März 2024

### Teilnehmer

Kindergarten- und Primarschulkin-  
der (Kinderkurs ohne Eltern)

Die Anmeldung für einen Kurs ist **verbindlich**. Bitte beachte, dass der Betrag unabhängig von der Anwesenheit des Kursteilnehmers fällig ist, d.h. du bezahlst für den freigehaltenen Platz.

### Kosten

20.- pro Kind für Mitglieder  
25.- pro Kind für Nicht-Mitglieder

### Ort

Spielgruppenhaus Mamerlapap  
Solistrasse 5, 8180 Bülach

### Anmeldung

Nadja Hediger-Laskovsky  
event@mamerlapap.ch  
[www.mamerlapap.ch/kurse](http://www.mamerlapap.ch/kurse)

### Kontakt

Olivia Chiri  
olivia.chiri@gmail.com  
079 628 09 27



# Resilienz Kurs

## Was Kinder stark macht

Resilienz, das Immunsystem der Seele. Wenn wir innerlich stark und widerstandsfähig sind, können uns äussere negative Einflüsse wenig anhaben.

Genau das werden wir in diesem Kurs zusammen anschauen. Wir werden unsere Ressourcen mit tollen Spielen und Übungen stärken und lernen, wie

wir in stressigen Situationen flexibel und ruhig bleiben können.



# Stark gegen Mobbing

Mobbing ist ein immer grösseres Thema in der Schule. In diesem Kurs lernen die Kinder, wie sie sich präventiv vor Mobbing schützen können und wie sie sich in Mobbing-Situationen richtig verhalten.

Wir werden anschauen, was Mobbing ist, was wir dagegen tun können und üben in Rollenspielen, wie wir uns zur Wehr setzen können.

KURSE

KURSE

### Zeit

13:30 – 15:15 Uhr (Kurs 1)  
15:30 – 17:15 Uhr (Kurs 2)

### Datum

Mittwoch, 13. März 2024

### Teilnehmer

Primarschulkinder 1. bis 3. Klasse  
(Kinderkurs ohne Eltern)

Die Anmeldung für einen Kurs ist **verbindlich**. Bitte beachte, dass der Betrag unabhängig von der Anwesenheit des Kursteilnehmers fällig ist, d.h. du bezahlst für den freigehaltenen Platz.

### Kosten

50.- pro Kind für Mitglieder  
60.- pro Kind für Nicht-Mitglieder

### Ort

Familienzentrum Mamerlapap  
Grampenweg 5, 8180 Bülach

### Anmeldung

Claudia Plüss  
dipl. Kinder- und Jugendcoach  
zert. Mobbingpräventionstrainerin  
079 341 89 37  
info@mamerlapap.ch  
www.mamerlapap.ch/kurse



### Zeit

13:30 – 15:15 Uhr (Kurs 1)  
15:30 – 17:15 Uhr (Kurs 2)

### Datum

Mittwoch, 05. Juni 2024

### Teilnehmer

Primarschulkinder 1. bis 3. Klasse  
(Kinderkurs ohne Eltern)

Die Anmeldung für einen Kurs ist **verbindlich**. Bitte beachte, dass der Betrag unabhängig von der Anwesenheit des Kursteilnehmers fällig ist, d.h. du bezahlst für den freigehaltenen Platz.

### Kosten

50.- pro Kind für Mitglieder  
60.- pro Kind für Nicht-Mitglieder

### Ort

Familienzentrum Mamerlapap  
Grampenweg 5, 8180 Bülach

### Anmeldung

Claudia Plüss  
dipl. Kinder- und Jugendcoach  
zert. Mobbingpräventionstrainerin  
079 341 89 37  
info@mamerlapap.ch  
www.mamerlapap.ch/kurse





Stöbern, entdecken  
und dabei die  
Umwelt schonen.  
**Kaufen Sie  
Secondhand.**

**In unserer Brockenstube finden Sie die  
Liebe auf den  
zweiten Blick.**

**Blaukreuz-Brocki Bülach**  
in Kooperation mit dem Gemeinnützigen Frauenverein Bülach

Winterthurerstrasse 46  
8180 Bülach  
blaukreuz-brocki.ch/buelach  
📍 @ blaukreuzbrocki.buelach

**Öffnungszeiten:**  
Di – Fr 10.00 – 18.00 Uhr  
Sa 09.00 – 16.00 Uhr



# Eltern Kurs

## Glückliche & selbstbewusste Kinder



Kinder sollen eine unbeschwerte und glückliche Kindheit haben, das ist der Wunsch von uns Eltern.

Doch so läuft es nicht immer für unsere Kinder. Manchmal fühlen sich die Kinder verunsichert oder verlieren den Glauben an sich. Es gibt auch Momente, in denen Kinder von Angst, Wut, Traurigkeit, Stress oder anderen Gefühlen übermannt werden. Teilweise ist es für sie schwierig, sich selber wie-

der ins Gleichgewicht zu bringen und auch für uns Eltern wird die Situation belastend und wir fühlen uns hilflos.

In diesem Kurs möchte ich euch ein paar Ideen und Tools mit auf den Weg geben, wie wir unsere Kinder unterstützen können, damit sie glücklich und selbstbewusst heranwachsen können.

**Zeit**  
19:00 – 21:00 Uhr

**Datum**  
Donnerstag, 20. Juni 2024

**Teilnehmer**  
alle erwachsenen Personen

Die Anmeldung für einen Kurs ist **verbindlich**. Bitte beachte, dass der Betrag unabhängig von der Anwesenheit des Kursteilnehmers fällig ist, d.h. du bezahlst für den freigehaltenen Platz.

**Kosten**  
60.- pro Person für Mitglieder  
70.- pro Person für Nicht-Mitglieder  
inkl. Handout

**Ort**  
Familienzentrum Mamerlapap  
Grampenweg 5, 8180 Bülach

**Anmeldung**  
Claudia Plüss  
dipl. Kinder- und Jugendcoach  
zert. body'n brain® Trainerin  
079 341 89 37  
info@mamerlapap.ch  
www.mamerlapap.ch/kurse



## Die Zahnarztpraxis für die ganze Familie

- ★ kompetent, einfühlsam und modern - für Kinder und Erwachsene.
- ★ Von Kontrollen, professionelle Zahnreinigungen bis zu speziellen Behandlungsmöglichkeiten mit Lachgas und ambulanter Vollnarkose. Dies in kindergerechter Atmosphäre.
- ★ Es liegt uns am Herzen, unser Behandlungskonzept auf Ihr Wohlbefinden abzustimmen und auf Ihre Bedürfnisse einzugehen.

Julianna & Claudius Gmür  
Schaffhauserstrasse 146  
8302 Kloten  
T 044 813 13 00  
www.gmuere-zahnärzte.ch

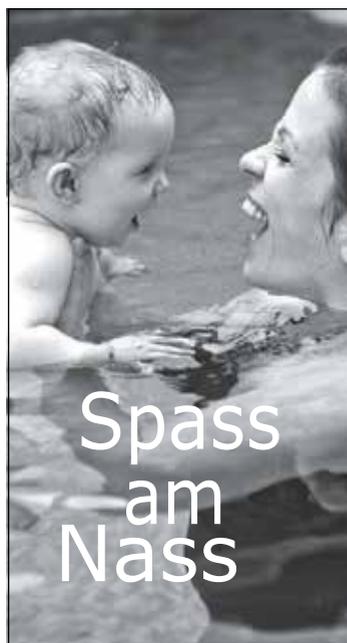


gmür  
zahnärzte

## Basteln für Kleinkinder

Basteln macht Spass, fördert und fordert die Kleinen! Sie entdecken dabei viele neue Materialien sowie den Umgang mit Klebstift, Farbstiften und vielen anderen Bastelutensilien. Nadja und Eva bringen jedes Mal eine neue, bunte und fröhliche Bastelidee mit und passen sich dabei den Jahreszeiten und aktuellen Begebenheiten an. Die Kinder dürfen sich nach Lust und Laune kreativ betätigen. Dabei spielt es keine

Rolle, ob sich ein Kind länger verweilen mag oder auch nur kurz am Basteltisch Platz nimmt.



### Elki-Wassergewöhnungs-Kurse

für Eltern mit Kindern  
ab 2 bis 5 Jahren

Beginn 3x jährlich: jeweils  
Mitte Januar und nach  
Frühlings- und Sommerferien.

Kursorte:  
Sportzentrum Hirslen am  
Donnerstag- und am Samstag-  
Vormittag, im Scherzgruebbad  
in Bülach am Freitag-Nachmittag

Kontakt:  
elki-schwimmen@gmx.ch



### Daten

jeweils von 09:00 – 11:00 Uhr

Freitag, 19. Januar 2024  
Montag, 05. Februar 2024  
Donnerstag, 29. Februar 2024  
Freitag, 22. März 2024  
Freitag, 12. April 2024  
Montag, 06. Mai 2024  
Freitag, 24. Mai 2024

### Kosten

Freiwillige Spende für  
Bastelmaterial

### Ort

Familienzentrum Mamerlapap  
Grampenweg 5, 8180 Bülach

### Anmeldung

Nicht nötig

### Kontakt

Eva Wehrli  
mamerlapap@mamerlapap.ch

Nadja Hediger-Laskovsky  
event@mamerlapap.ch

Hallo zusammen

Ich bin Sandra und komme aus Winterthur. Ich bin gelernte Coiffeuse und habe 14 Jahre in Oerlikon in einem Coiffeurgeschäft gearbeitet.



Nach dieser langen Zeit, war mein Wunsch da, einen neuen Weg zu gehen. Da ich den Kontakt zu Kindern schon immer sehr geschätzt habe, arbeite ich seit ein paar Monaten in einer Kita in Affoltern.

Mit der Möglichkeit im Mamerlapap als Kindercoiffeuse zu arbeiten, kann ich gerade meine beiden Leidenschaften verbinden - Haare schneiden und mit Kindern in Kontakt kommen.

Ich freue mich sehr auf diese neue Aufgabe und bin gespannt auf die Kinder und Familien.

Bis bald im Mamerlapap  
Sandra

### Auch Lust bei uns zu arbeiten?

**Bist du gelernte Coiffeuse / gelernter Coiffeur? Würdest du gerne ab und zu bei uns im Familienzentrum den Kids eine tolle Frisur verpassen?**

Dann melde dich bei uns! Wir können für Sandra Verstärkung brauchen.

Kontakt: Nadja Hediger-Laskovsky  
event@mamerlapap.ch oder 079 448 77 46



# Kindercoiffeur



Trendige Haarschnitte gibts von unserer Coiffeuse Sandra Nüssli. Mit viel Geduld und geschickten Händen schneidet sie den Kids die Haare und erfüllt Frisureträume! Und wenn nur die Spitzen etwas gekürzt werden sollen, so wird auch dieser Wunsch erfüllt.

### Daten

- Samstag, 27. Januar 2024
- Samstag, 16. März 2024
- Samstag, 13. April 2024
- Samstag, 06. Juli 2024

### Ort

Familienzentrum Mamerlapap  
Grampenweg 5, 8180 Bülach

### Anmeldung

Nicht nötig,  
sich in der Liste eintragen  
und im Café Mamerlapap bezahlen

### Kosten

- Fr. 15.- für Mitglieder  
(bitte Member Card vorweisen)
- Fr. 25.- für Nicht-Mitglieder

# Erziehungs- beratung



Neu einmal im Monat bei uns im Mamerlapap!

Die unterschiedlichen Entwicklungsphasen von Kindern sowie individuelle familiäre Situationen stellen Eltern in der Erziehung immer wieder vor neue Herausforderungen. Wir Erziehungsberater/innen unterstützen Sie dabei, das Verhalten und die Bedürfnisse Ihres Kindes besser zu verstehen.

Haben Sie eine Frage oder ein Thema, das Sie als Eltern beschäftigt, möchten aber nicht gleich eine umfassende Beratung in Anspruch nehmen? Dann nutzen Sie die Möglichkeit, während Ihrem Besuch im Mamerlapap, unkompliziert auf uns zuzukommen, sich zu informieren oder auch mit uns und anderen Eltern zu Themen aus dem Familienalltag auszutauschen.

# Geschichten- morgen



Nadja wird den Kindern die schöne Geschichte «Der kleine Igel und die Sternschnuppen» erzählen. Passend dazu macht sie mit den Kindern ein paar lustige Spiele und wird etwas Hübsches basteln. Ein Morgen, der ein tolles Erlebnis für die Kleinen sein wird.

ANGEBOTE

## Zeit

jeweils montags  
09:30 – 11:00 Uhr

## Daten

08. Januar 2024  
05. Februar 2024  
04. März 2024  
08. April 2024  
06. Mai 2024  
03. Juni 2024  
01. Juli 2024

## Ort

Familienzentrum Mamerlapap  
Grampenweg 5, 8180 Bülach

## Anmeldung

Nicht nötig

## Kontakt

Silvia Mancini  
Erziehungsberaterin  
silvia.mancini@ajb.zh.ch  
www.zh.ch/kjz-buelach

## Datum

Samstag, 03. Februar 2024  
09:30 bis ca. 11:30 Uhr

## Teilnehmer

Kinder ab 3 Jahren  
(Kinderevent ohne Eltern)

## Kosten

Fr. 20.- pro Kind für Mitglieder  
(bitte Member Card vorweisen)  
Fr. 25.- pro Kind für Nicht-Mitglieder

## Ort

Spielgruppenhaus Mamerlapap  
Solistrasse 5,, 8180 Bülach

## Anmeldung

Nadja Hediger-Laskovsky  
event@mamerlapap.ch  
Anmeldeschluss: 27.01.24

Die Anmeldung für einen Event ist **verbindlich**. Bitte beachte, dass der Betrag unabhängig von der Anwesenheit des Teilnehmers fällig ist, d.h. du zahlst für den freigehaltenen Platz.



ANGEBOTE

# FASNACHT BÜLACH

## SA 24.02.2024



WWW.FASNACHTBÜLACH.CH

WIRD UNTERSTÜTZT DURCH

Stadt Bülach



## Fasnacht Bunter Event für die Kids

Juhui, wir feiern Fasnacht mit euren Kids! Nach dem Umzug der Fasnachtsgesellschaft gibt es für die Kinder noch eine tolle Party im grossen Saal des ref. Kirchgemeindehauses. Rebecca Riesen wird die Kinder durch diesen bunten und fröhlichen Event begleiten. Zusätzlich können sich die Kinder noch passend zum Thema Fasnacht kreativ be-

tätigen. Auch gibt es eine kleine Festwirtschaft für Gross und Klein. Verkleidet eure Kids und kommt vorbei, wir freuen uns mit euch zu feiern!



### Datum

Samstag, 24. Februar 2024  
15:00 – 17:00 Uhr

### Ort

Familienzentrum Mamerlapap  
Grampenweg 5, 8180 Bülach

### Kosten

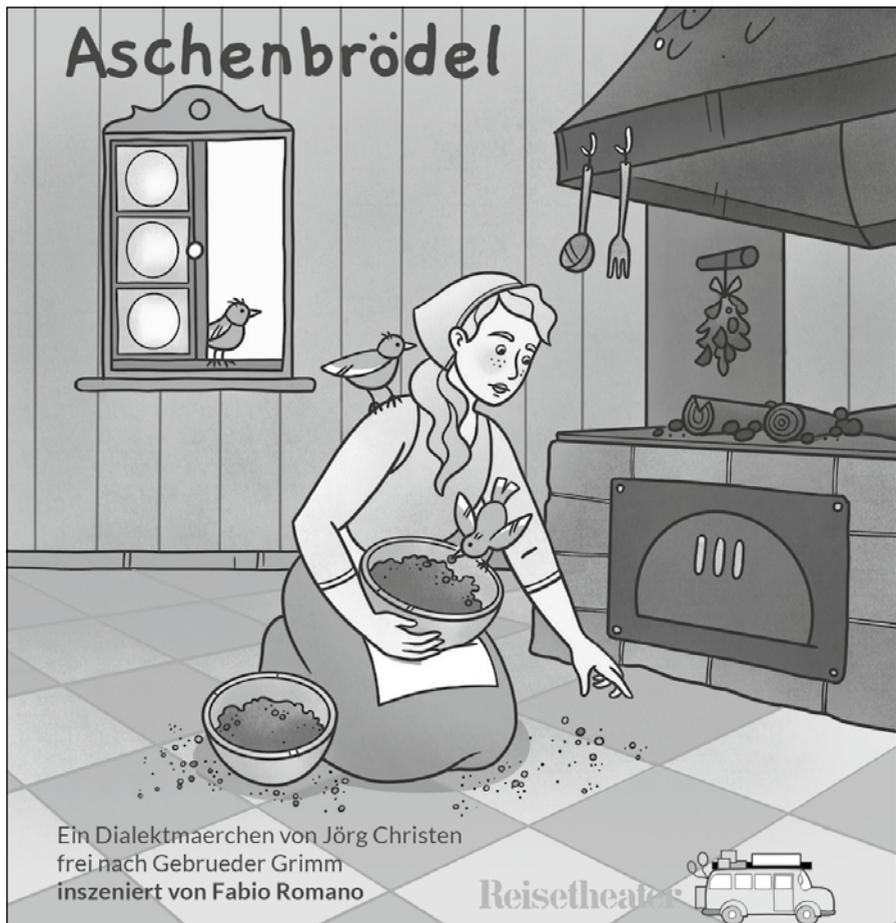
Fr. 8.– pro Kind für Mitglieder  
(bitte Member Card vorweisen)  
Fr. 13.– pro Kind für Nicht-Mitglieder

### Anmeldung

Nicht nötig

### Kontakt

Nadja Hediger-Laskovsky  
event@mamerlapap.ch



Ein Dialektmärchen von Jörg Christen  
frei nach Gebrueder Grimm  
inszeniert von Fabio Romano



**Bülach**  
Samstag, 2. März 2024, 14.00 Uhr  
ev.-ref. Kirchgemeindehaus



Vorverkauf ab sofort  
unter [www.eventfrog.ch](http://www.eventfrog.ch)

Tageskasse ab 13.30 Uhr [www.reisetheater.ch](http://www.reisetheater.ch)

# Theater

## Aschenbrödel



Die Tochter eines reichen Kaufmannes, kämpft nach dessen zweiter Heirat, um die Anerkennung und Liebe der Stiefmutter. Doch die Stiefmutter und deren Töchter machen Aschenbrödel das Leben schwer. Sie behandeln sie nicht nur wie eine Hausangestellte, sondern zwingen Aschenbrödel auch in der Asche neben dem Herd zu schlafen. Doch Aschenbrödels Bescheidenheit und lebenswürdige Art wird schliesslich belohnt. Die Moral der Geschichte: Hab den Mut an Dich und das Gute in

anderen Menschen zu glauben, auch wenn es manchmal sinnlos und fast unmöglich erscheint, am Ende wirst Du erreichen, wofür Du gekämpft hast und die Gerechtigkeit wird siegen. Ein unterhaltsamer und vergnügter Theaternachmittag für die ganze Familie ist garantiert!

Zusätzliche Informationen zum Reisetheater findet ihr unter: [www.reisetheater.ch](http://www.reisetheater.ch)

### Datum

Samstag, 02. März 2024  
14:00 Uhr

### Kosten

Fr. 18.- pro Person  
Tickets können online gekauft werden  
oder am Veranstaltungstag vor Ort ab  
13:30 Uhr

### Ort

Ref. Kirchgemeindehaus (grosser Saal)  
Grampenweg 5, 8180 Bülach

### Anmeldung

Nicht nötig

### Kontakt

Nadja Hediger-Laskovsky  
[event@mamerlapap.ch](mailto:event@mamerlapap.ch)



## KINDERKLEIDER- & SPIELZEUGBÖRSE

Mit Kinderparadies und Café

### ORT

Familienzentrum Mamerlapap  
Grampenweg 5 – 8180 Bülach

### INFOS

16. März 2024  
8:30 – 12:00 Uhr

### KOSTEN FÜR VERKÄUFER

Mitglieder: CHF 15.-/Tisch  
Nicht-Mitglieder: CHF 25.-/Tisch



### KONTAKT

Nadja Hediger-Laskovsky  
event@mamerlapap.ch

16.  
MÄRZ  
2024



NÄCHSTE  
BÖRSE  
28. SEPTEMBER  
2024



mamerlapap  
FAMILIENZENTRUM BÜLACH

## Geschichten- morgen

Nadja wird den Kindern die schöne Geschichte «Peter Pinsel» erzählen. Passend dazu macht sie mit den Kindern ein paar lustige Spiele und wird etwas Hübsches basteln. Ein Morgen, der ein tolles Erlebnis für die Kleinen sein wird.



### Datum

Samstag, 23. März 2024  
09:30 bis ca. 11:30 Uhr

### Ort

Spielgruppenhaus Mamerlapap  
Solistrasse 5,, 8180 Bülach

### Teilnehmer

Kinder ab 3 Jahren  
(Kinderevent ohne Eltern)

### Anmeldung

Nadja Hediger-Laskovsky  
event@mamerlapap.ch  
Anmeldeschluss: 16.03.24

### Kosten

Fr. 20.- pro Kind für Mitglieder  
(bitte Member Card vorweisen)  
Fr. 25.- pro Kind für Nicht-Mitglieder

Die Anmeldung für einen Event ist **verbindlich**. Bitte beachte, dass der Betrag unabhängig von der Anwesenheit des Teilnehmers fällig ist, d.h. du bezahlst für den freigehaltenen Platz.

ANGEBOTE

Ohne  
Eltern



JEDEN 1. FREITAG IM MONAT DOPPELTE PROBON

drogerie krämer  
vo natur usgsund

IHR FACHGESCHÄFT IN BÜLACH  
FÜR NATURHEILMITTEL

Bahnhofstrasse 36 | 8180 Bülach | [www.drogerie-kraemer.ch](http://www.drogerie-kraemer.ch) | 044 860 44 14

Für alle aktiven Kids ab 3 Jahre:

**Kindertanztheater**  
**Doris Sturzenegger**  
[www.kindertanztheater.ch](http://www.kindertanztheater.ch)



Bei uns sind laufend Plätze frei für Rhythmik, Märchenspiel, Akrobatik, Theaterkurs, Zirkus, Musical, etc...  
Schnuppern jederzeit möglich. Schau vorbei – wir freuen uns auf Dich!

Kurse und Infos auf [www.kindertanztheater.ch](http://www.kindertanztheater.ch) oder unter 044 860 57 79 (Doris Sturzenegger)

Kindertanztheater Doris Sturzenegger • Postfach 439 • 8180 Bülach



# Ostereier färben

Die bunten Eier dürfen an Ostern natürlich nicht fehlen! Kommt deshalb mit euren Kindern bei uns vorbei, wir färben und gestalten mit euch Ostereier nach Lust und Laune. Am Schluss darf jedes Kinder sechs Eier nach Hause nehmen.

## Datum

Mittwoch, 27. März 2024  
Gruppe 1: 14:30 – 15:30 Uhr  
Gruppe 2: 16:00 - 17:00 Uhr

## Ort

Familienzentrum Mamerlapap  
Grampenweg 5, 8180 Bülach

## Kosten

Fr. 10.- pro Kind für Mitglieder  
(bitte Member Card vorweisen)  
Fr. 15.- pro Kind für Nicht-Mitglieder

## Anmeldung

Carolin Schäfer / Eva Wehrli  
[mamerlapap@mamerlapap.ch](mailto:mamerlapap@mamerlapap.ch)  
Anmeldeschluss: 20.03.24

Die Anmeldung für einen Event ist **verbindlich**. Bitte beachte, dass der Betrag unabhängig von der Anwesenheit des Teilnehmers fällig ist, d.h. du bezahlst für den freigehaltenen Platz.

Hoi zäme

Ich bin Yvonne, begeisterte Malerin, Zeichnerin und Bäckerin, kreative Zeitgenossin und Mami von zwei wunderbaren Kindern.



Mein Geld verdiene ich zwar mit Büroarbeit. Aber in meiner Freizeit bin ich unglaublich gerne in meinem Atelier und lasse die Farben tanzen. Ob Illustrationen für Kinderbücher, abstrakte Malerei auf Leinwand oder Portraitszeichnungen mit Bleistift - da geht mir das Herz auf. Also besuchte ich bereits diverse Kurse, um mein Wissen zu vertiefen und neue Techniken zu lernen.

All das Erlernte und diese Freude am Malen möchte ich weitergeben. So öffnete ich anfangs 2023 mein Malatelier für alle Erwachsenen und Kinder, die Lust haben, diese Leidenschaft mit mir zu teilen. Ich schaue mit immenser Dankbarkeit auf ein Jahr voller berührender Momente und wundervoller Kunstwerke zurück, die in meinem Atelier entstanden sind. Und jetzt darf ich meinen Mali-Mittwoch bei euch im Mamerlapap durchführen!

Ich freue mich riesig viele Künstlerinnen und Künstler kennenzulernen, die mit mir in eine kunterbunte, fantastische Welt eintauchen möchten.

Bis bald  
Yvonne



# Mali Nachmittag



Wir malen auf Leinwand (Keilrahmen) mit Acrylfarben. Es gibt keine Vorgaben, du darfst frei nach Lust und Laune malen und ich stehe dir mit Tipps und Tricks zur Seite. Das fertige Kunstwerk wird nicht bewertet oder analysiert. Hier geht es um den Spass an der Sache. Das ist mir ganz wichtig.

Im Preis inbegriffen ist eine Leinwand in den Massen 30 x 30 cm oder 30 x 40 cm, Pinsel und Farbe. Falls du mehr als ein Bild malen möchtest, kannst du eine zusätzliche Leinwand für einen Aufpreis von je Fr. 5.- vor Ort kaufen.

## Zeit

14:30 – 16:00 Uhr

## Daten

Mittwoch, 03. April 2024

Mittwoch, 12. Juni 2024

## Teilnehmer

5- bis 12-jährige Kinder  
(Kinderevent ohne Eltern)

## Kosten

Fr. 40.- pro Kind für Mitglieder

(bitte Member Card vorweisen)

Fr. 50.- pro Kind für Nicht-Mitglieder

Die Anmeldung für einen Event ist **verbindlich**. Bitte beachte, dass der Betrag unabhängig von der Anwesenheit des Teilnehmers fällig ist, d.h. du bezahlst für den freigehaltenen Platz.

## Ort

Spielgruppenhaus Mamerlapap  
Solistrasse 5, 8180 Bülach

## Anmeldung

Nadja Hediger-Laskovsky  
event@mamerlapap.ch





# Kinoplausch

Ein tolles Erlebnis für unsere kleinen Filmfans! Wir zeigen den Film: „Mullewapp“. Es gibt Popcorn und Getränke.

### Zum Film:

Die Tiere vom Bauernhof Mullewapp führen ein ganz normales Landleben - bis sie unerwartet Besuch bekommen: Johnny Mauser, nach eigener Aussage ein berühmter Schauspieler, wirbelt den Alltag kräftig durcheinander. In den ungewohnten Trubel platzt auf einmal die Nachricht: Das kleine

Lämmchen Wolke wurde entführt! Gut, dass ein waschechter Held zu Besuch ist. Zusammen mit Waldemar und Franz wird Johnny prompt zu Wolkes Rettung abkommandiert. Jetzt müssen die drei zusammenhalten: Mit Waldemars Fahrrad machen sie sich auf und ein großes Abenteuer beginnt.

**Schwimmschule Büli-Fisch**  
 aQuality.ch Schwimmschule mit Qualitätslabel  
**KINDERSCHWIMMKURSE**  
 Kurse starten anfangs Januar – April/Mai – anfangs September

Auskunft Adelheid Mischler Erachfeldstrasse 1 b 8180 Bülach  
 Telefon 044 860 35 47 e-mail [buelifisch@bluewin.ch](mailto:buelifisch@bluewin.ch)  
 Ziele/Voraussetzungen [www.schwimmschule-buelifisch.ch](http://www.schwimmschule-buelifisch.ch)

ANGEBOTE

**n ü n i h ü s l i**  
 Kinderhütendienst für Kinder ab 1 Jahr  
 im Zentrum von Bülach

**Neu an der:  
 Schaffhauserstr. 10, 8180 Bülach**  
 Tel. 044 863 17 49 oder [www.buelach.ch/reissverschluss](http://www.buelach.ch/reissverschluss)  
 vormittags Mo-Fr 09.00 – 12.00 Uhr  
 nachmittags Mo-Fr 13.30 – 17.00 Uhr

### Datum

Mittwoch, 10. April 2024  
15:00 Uhr

### Ort

Familienzentrum Mamerlapap  
Grampenweg 5, 8180 Bülach

Das Kinderparadies ist während des Filmes für Kinder mit Begleitpersonen geöffnet.

### Anmeldung

Carolin Schäfer / Eva Wehrli  
[mamerlapap@mamerlapap.ch](mailto:mamerlapap@mamerlapap.ch)  
Anmeldeschluss: 03.04.24

### Kosten

Fr. 8.- pro Kind für Mitglieder  
(bitte Member Card vorweisen)  
Fr. 13.- pro Kind für Nicht-Mitglieder

Die Anmeldung für einen Event ist **verbindlich**. Bitte beachte, dass der Betrag unabhängig von der Anwesenheit des Teilnehmers fällig ist, d.h. du bezahlst für den freigehaltenen Platz.

ANGEBOTE

# Nachmittag im Wald



Unter der Leitung von Janine Weber (naturlich-janine.ch) erleben die Kinder an diesem Nachmittag gemeinsam mit Gleichgesinnten die Vielfältigkeit der Natur. Wir sammeln die verschiedenen Farben der Natur, spielen und entdecken was wir vor Ort finden. Natürlich darf ein Feuer nicht fehlen, auf dem wir unser Popcorn zubereiten.

Die Kinder können an diesem Nachmittag ihre grobmotorischen Fähigkeiten (Klettern, Balancieren, Hüpfen) auf spielerische Weise trainieren und ganzheitliche Erfahrungen sammeln, während sich die Erwachsenen austauschen und entspannen.

# Muttertags- basteln



Die Mamis dürfen in diesem Jahr den Kaffee ausgiebig geniessen und sich zudem auf eine Überraschung am Muttertag freuen.

Die Kleinen können nämlich zusammen mit Papi etwas Schönes basteln. Was? Das wird natürlich nicht verraten! Nadja steht euch dabei mit Rat und Tat zur Seite.

ANGEBOTE

## Datum

Mittwoch, 08. Mai 2024  
14:00 – 17:00 Uhr

## Teilnehmer

Ab 2 Jahren bis Kindergartenalter

## Mitnehmen

Schüsseli (für Popcorn) und Getränk

## Kosten

Fr. 8.– pro Kind für Mitglieder  
(bitte Member Card vorweisen)  
Fr. 13.– pro Kind für Nicht-Mitglieder

## Ort

Treffpunkt: Nordstrasse, Bülach  
50 m vor der Bullingerbrücke

## Anmeldung

Nadja Hediger-Laskovsky  
event@mamerlapap.ch  
Anmeldeschluss: 01.05.24

## Kontakt

Janine Weber  
Im Stumpe 1  
8180 Bülach  
044 862 12 53

Die Anmeldung für einen Event ist **verbindlich**. Bitte beachte, dass der Betrag unabhängig von der Anwesenheit des Teilnehmers fällig ist, d.h. du bezahlst für den freigehaltenen Platz.

## Datum

Samstag, 11. Mai 2024  
09:00 – 12:00 Uhr

## Kosten

Fr. 10.– pro Kind für Mitglieder  
(bitte Member Card vorweisen)  
Fr. 15.– pro Kind für Nicht-Mitglieder

## Ort

Familienzentrum Mamerlapap  
Grampenweg 5, 8180 Bülach

## Anmeldung

Nadja Hediger-Laskovsky  
event@mamerlapap.ch  
Anmeldeschluss: 04.05.24

Die Anmeldung für einen Event ist **verbindlich**. Bitte beachte, dass der Betrag unabhängig von der Anwesenheit des Teilnehmers fällig ist, d.h. du bezahlst für den freigehaltenen Platz.

ANGEBOTE

# Paperlapap

## Papa-Samstag

Paperlapap ist wieder angesagt! Du kommst mit Papa, Opa, Onkel oder Götti und erlebst mit uns einen lustigen Samstag. Dieses Mal übernehmen wir Männer mit den Kids das Zepter und werden draussen zusammen grillieren und eine gute Zeit miteinander haben.

Wir freuen uns auf euch!  
Martin und Christoph



# Erlebnis Feuerwehr

Wir freuen uns, euch wieder unseren beliebten Erlebnistag bei der Feuerwehr anbieten zu können. Auch die Kleinsten sind willkommen und dürfen in das Feuerwehrauto einsteigen, sich einen Feuerwehrhelm aufsetzen oder eine Wasserpumpe austesten und vieles mehr!



## Datum

Samstag, 25. Mai 2024  
10:00 – 14:00 Uhr

## Kosten

Fr. 10.-/Erwachsene Person für Mitglieder  
Fr. 5.-/Kind für Mitglieder  
(bitte Member Card vorweisen)

Fr. 15.-/Erwachsene Person für Nicht-Mitglieder  
Fr. 7.-/Kind für Nicht-Mitglieder

Die Anmeldung für einen Event ist **verbindlich**. Bitte beachte, dass der Betrag unabhängig von der Anwesenheit des Teilnehmers fällig ist, d.h. du zahlst für den freigehaltene Platz.

## Ort

Noch offen  
(wird frühzeitig angegeben)

## Anmeldung

Carolin Schäfer / Eva Wehrli  
mamerlapap@mamerlapap.ch  
Anmeldeschluss: 18.05.24

## Datum

Samstag, 01. Juni 2024  
Gruppe 1: 09:00 bis 10:00 Uhr  
Gruppe 2: 10:15 bis 11:15 Uhr

## Kosten

Fr. 8.- pro Kind für Mitglieder  
(bitte Member Card vorweisen)  
Fr. 13.- pro Kind für Nicht-Mitglieder

## Ort

Feuerwehr Bülach  
Allmendstrasse 4a, Bülach  
Parkieren bitte bei Stadthalle/Freibad

## Anmeldung

Nadja Hediger-Laskovsky  
event@mamerlapap.ch  
Anmeldeschluss: 25.05.24

Die Anmeldung für einen Event ist **verbindlich**. Bitte beachte, dass der Betrag unabhängig von der Anwesenheit des Teilnehmers fällig ist, d.h. du zahlst für den freigehaltene Platz.

# Prävention Brandschutz



Neu bieten wir einen spannenden Morgen für ältere Kinder an. Hier lernen die Kinder den Feuerwehrdienst kennen, werden einen spannigen Feuerwehrparcours absolvieren und dürfen selber Feuer löschen. Die Kinder nehmen zudem viel Wissen mit, wie man Brände verhüten kann. Ein interessanter und lehrreicher Vormittag erwartet die Kinder.

# Verkehrsgarten



Gemeinsam mit der Polizistin Michèle Schwitz von der Bülacher Stadtpolizei verbringen wir einen Nachmittag im Verkehrsgarten Bülach. Es gibt auch einen kleinen Zvieri vor Ort.

Die Kinder können mit ihren Velos, Laufvelos oder Trottis den Verkehrsgarten und ihr Wissen über die Verkehrssignalisation testen.

Unsere Stadtpolizistin wird sich besonders für die zukünftigen Kindergartenkinder Zeit nehmen und ihnen zeigen, was für den Kindergartenweg wichtig ist. Auch den Eltern wird sie hilfreiche Tipps geben, wie man die zukünftigen Kindergartenkinder auf ihren Chindsgi Weg gut vorbereitet und mit ihnen üben kann.

## Datum

Samstag, 15. Juni 2024  
Gruppe 1: 08:30 – 10:00 Uhr  
Gruppe 2: 10:30 – 12:00 Uhr

## Ort

Feuerwehr Bülach  
Allmendstrasse 4a, Bülach  
Parkieren bitte bei Stadthalle/Freibad

## Teilnehmer

Kinder von 8 bis 12 Jahren  
(Kinderevent ohne Eltern)

## Anmeldung

Nadja Hediger-Laskovsky  
event@mamerlapap.ch  
Anmeldeschluss: 08.06.24

## Kosten

Fr. 10.- pro Kind für Mitglieder  
(bitte Member Card vorweisen)  
Fr. 15.- pro Kind für Nicht-Mitglieder

Die Anmeldung für einen Event ist **verbindlich**. Bitte beachte, dass der Betrag unabhängig von der Anwesenheit des Teilnehmers fällig ist, d.h. du bezahlst für den freigehaltenen Platz.



## Datum

Samstag, 22. Juni 2024  
13:30 – 16:00 Uhr

## Ort

Schülerverkehrsgarten  
an der Solistrasse  
(beim Forstwerkhof Brengspel)  
vis-à-vis Rau AG  
Solistrasse 60  
8180 Bülach

## Kosten

Fr. 8.- pro Kind für Mitglieder  
(bitte Member Card vorweisen)  
Fr. 13.- pro Kind für Nicht-Mitglieder

## Anmeldung

Carolin Schäfer / Eva Wehrli  
mamerlapap@mamerlapap.ch  
Anmeldeschluss: 15.06.24

Die Anmeldung für einen Event ist **verbindlich**. Bitte beachte, dass der Betrag unabhängig von der Anwesenheit des Teilnehmers fällig ist, d.h. du bezahlst für den freigehaltenen Platz.

# Vielseitig engagiert:

Wir unterstützen den Zoo Zürich,  
die Zürcher Wanderwege, den  
Botanischen Garten Grüningen  
und vieles mehr.

[zkb.ch/sponsoring](https://zkb.ch/sponsoring)



## Kasperltheater Gigelisuppe

**Tri, tra, trallalla, tri, tra, trallalla,  
dä Chascherli isch wieder da,  
dä Chascherli isch da!**

Angelina Kreyenbühl wird uns an diesem Samstag für ca. 40 Minuten ein Kasperltheater vorführen. Geeignet sind die Vorstellungen für Kinder ab ca. 3½ Jahren.

Potz Holzöpfel und Zipfelchappe, wir sind gespannt aufs Kasperltheater Gigelisuppe und freuen uns riesig!

### Daten

#### De Chasperli uf Schatzsuechi

Samstag, 06. Juli 2024  
10:30 Uhr

### Kosten

Fr. 8.– pro Kind für Mitglieder  
(bitte Member Card vorweisen)  
Fr. 13.– pro Kind für Nicht-Mitglieder

alle Kinder bezahlen  
(altersunabhängig)

### Ort

Familienzentrum Mamerlapap  
Grampenweg 5, 8180 Bülach

### Anmeldung

Nicht nötig

### Kontakt

Nadja Hediger-Laskovsky  
event@mamerlapap.ch

# Unsere Spielgruppenleiterinnen



**Nicole Bolli**  
Spielgruppenleiterin  
im Spielgruppenhaus



**Xenia Lang**  
Spielgruppenleiterin  
im Spielgruppenhaus



**Doris Laskovsky**  
Spielgruppenleiterin  
im Spielgruppenhaus



**Dragana Djokic**  
Spielgruppenleiterin  
im Spielgruppenhaus



**Shyhrete Ismajli**  
Spielgruppenleiterin  
im Spielgruppenhaus  
& Familienzentrum



**Cilem Schirmer**  
Spielgruppenleiterin  
im Spielgruppenhaus  
& Familienzentrum



**Diana Heini**  
Spielgruppenleiterin  
Bauernhof Spielgruppe



**Rebecca Mammoliti**  
Spielgruppenleiterin  
Bauernhof Spielgruppe

# Spielgruppenhaus

Ganz nach dem Motto «Hilf mir es selbst zu tun» wird in der Spielgruppe Mamerlapap gespielt, gewerkt, gesungen, gemalt, geknetet, gelärmt, gelacht, sich verkleidet, Geschichten erzählt, draussen gespielt, die Natur und die Jahreszeiten erlebt. Die Kinder haben die Möglichkeit im grossen Spielgruppenhaus oder auch draussen im grosszügigen Garten zu spielen. Sie werden dabei liebevoll von unseren Spielgruppenleiterinnen betreut und begleitet.



## Daten

- Montag**  
08:45 – 11:15 Uhr
- Dienstag**  
08:45 – 11:15 Uhr
- Mittwoch**  
08:45 – 11:15 Uhr
- Donnerstag**  
08:45 – 11:15 Uhr  
14:00 – 16:30 Uhr
- Freitag**  
08:45 – 11:15 Uhr

(während den Bülacher Schulferien und an Feiertagen findet die Spielgruppe nicht statt)

## Ort

**Mamerlapap Spielgruppenhaus**  
Solistrasse 5, 8180 Bülach

## Kosten

Fr. 250.– für Mitglieder pro Quartal  
Fr. 275.– für Nicht-Mitglieder pro Quartal  
Wir gewähren einen Geschwister- oder Zweitmorgenrabatt von 10%

## Kontakt

Nadja Hediger-Laskovsky  
079 448 77 46  
spielgruppe@mamerlapap.ch  
spielgruppe-buelach.ch

# Spielgruppe im Familienzentrum

Wir bieten einmal in der Woche eine Spielgruppe direkt im Familienzentrum an. Die Kinder haben für diesen Morgen das ganze Kinderparadies für sich und verbringen einen spannenden Morgen mit Spielen, Singen, Basteln,

Geschichten hören und viel Lachen. Unsere Spielgruppenleiterinnen freuen sich auf lustige Stunden zusammen mit euren Kindern!



## Daten

### Dienstag

08:45 – 11:15 Uhr

(während den Bülacher Schulferien und an Feiertagen findet die Spielgruppe nicht statt)

## Ort

### Familienzentrum Mamerlapap

Grampenweg 5, 8180 Bülach

## Kosten

Fr. 250.– für Mitglieder pro Quartal

Fr. 275.– für Nicht-Mitglieder pro Quartal

Wir gewähren einen Geschwister-  
rabatt von 10%

## Kontakt

Nadja Hediger-Laskovsky

079 448 77 46

spielgruppe@mamerlapap.ch

mamerlapap.ch/spielgruppe

# Bauernhof Spielgruppe

In der Bauernhof Spielgruppe auf dem Hofwiesengrund werden die Kinder viel Zeit mit den Tieren verbringen und das Hofleben kennenlernen. Sie dürfen die Hasen streicheln, das Pony ausführen, die Geissen besuchen, die Hühner füttern, Rüebli ernten, Gemüse anpflanzen und vieles mehr. Dabei ler-

nen sie spielerisch viel über die Tiere und den Hofalltag. Bei sehr schlechtem Wetter steht ein Indoorraum zur Verfügung. Unsere Spielgruppenleiterinnen freuen sich auf zwei tolle Morgen mit euren Kindern.



## Daten

### Montag

08:45 – 11:15 Uhr

### Mittwoch

08:45 – 11:15 Uhr

(während den Bülacher Schulferien und an Feiertagen findet die Spielgruppe nicht statt)

## Ort

### Bauernhof Hofwiesengrund

Grundstrasse 23, 8154 Oberglatt

## Kosten

Fr. 295.– für Mitglieder pro Quartal inklusive Znüni

Fr. 310.– für Nicht-Mitglieder pro Quartal inklusive Znüni

Wir gewähren einen Geschwister-  
oder Zweitmorgenrabatt von 10%

## Kontakt

Nadja Hediger-Laskovsky

079 448 77 46

spielgruppe@mamerlapap.ch

spielgruppe-bauernhof.ch

# Ideensammlung aus dem Internet

Text: Stefanie Lienhart

Wir haben euch hier einige tolle Ideen aus dem Internet zusammen gestellt, mit denen euer Kind das Internet positiv erleben kann. Einige Ideen dienen der Sicherheit und einige der Kreativität.



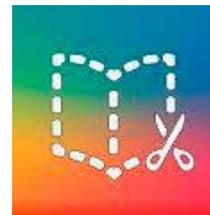
## Die ersten Schritte im Internet

Auf der ansprechend gestalteten Seite können Kinder in einer geschützten Umgebung die ersten Erfahrungen sammeln. Vieles wird da erklärt, manches wie Bildergalerie und Forum kann gleich ausprobiert werden. Die Seite hat auch eine eigene Abteilung für Eltern und eine für Lehrpersonen. Seite: [internet-abc.de](http://internet-abc.de)



## NetLa - Meine Daten gehören mir

Wer den Wert der eigenen Persönlichkeit kennt, wird die Privatsphäre nicht ungewollt preisgeben. Kinder und Jugendliche sind im Internet oft alleine unterwegs. Deswegen ist entscheidend, dass sie sich der Situationen bewusst sind, in die sie beim Surfen im Internet geraten können. So kann die harmlos scheinende Freischaltung eines Fotos in einem sozialen Netzwerk ungeahnte Konsequenzen haben. NetLa - Meine Daten gehören mir! ist eine nationale Kampagne, initiiert vom Rat für Persönlichkeitsschutz. Die Games und Comics regen zum Nachdenken und Diskutieren an, die Tipps und Tricks vermitteln wichtige Inhalte. Seite: [netla.ch](http://netla.ch)



## Book Creator Free

Diese App ermöglicht es auch Vorschulkindern ihr ganz persönliches eBook zu erstellen. Anstatt den Text zu schreiben, kann er ganz einfach gesprochen und aufgenommen werden! Ergänzt wird das Ganze noch durch Fotos, Videos, Musik und Zeichnungen der Kinder. Seite: [bookcreator.com](http://bookcreator.com)



## Labbé Idee

Web-Magazin für Kinder mit Kreativ-Tipps zum Spielen, Basteln und Experimentieren. Seite: [labbé.de](http://labbé.de)



## Anton

Die Lern-App «Anton» bietet über 100000 Aufgaben für Schüler von der 1. bis zur 10. Klasse, und das in den verschiedensten Fächern. Von Deutsch über Mathe bis hin zu Biologie und Naturwissenschaften ist alles dabei. Das Lernen wird dabei durch abwechslungsreiche Übungstypen wie interaktive Erklärungen und Lernspiele unterstützt – und das alles komplett kostenlos. Seite: [anton.app](http://anton.app)



## Geolino

Web-Magazin für Kinder mit Spielen, Bastelideen, Tierlexikon, Experimenten und vieles mehr  
Seite: [geolino.de](http://geolino.de)



## Ausmalbilder für Kleinkinder

Unter dieser Seite findet man eine Zusammenstellung von ganz einfachen Ausmalbildern für die Kleinsten. Alle Malvorlagen eignen sich für Kleinkinder ab ca. 3 Jahren bis Vorschule und Kindergarten. Seite: [kinder-malvorlagen.com](http://kinder-malvorlagen.com)



## Auditorix

Hörspiele zum Lauschen und Tipps, um selber kreativ zu sein. Seite: [auditorix.de](http://auditorix.de)



## Mein Montessori

Die Montessori App für Kinder ab vier Jahren ist eine kunterbunte, kostenlose Lern-App, welche Kindern den Umgang mit Buchstaben und Zahlen näher bringt. Die App wurde auf der Grundlage von bewährten Lernmethoden entwickelt und ist für Android und iOS erhältlich.



### 0 bis 3 Jahre

Das Kind braucht es, mit Ihnen seine Sinneswelt und seine Bezugspunkte zu entdecken.



### 3 bis 6 Jahre

Das Kind erkundet seine sensorischen und manuellen Fähigkeiten.



### 6 bis 9 Jahre

Das Kind entdeckt die Spielregeln des Soziallebens.



### 9 bis 12 Jahre

Das Kind erforscht die Komplexität der Welt.



### 12 Jahre und älter

Das Kind befreit sich zunehmend von familiären Banden.

Spielen Sie, sprechen Sie, schalten Sie den Fernseher aus.

Beschränken Sie Bildschirme, benutzen Sie diese gemeinsam, sprechen Sie in der Familie darüber.

Verwenden Sie Bildschirme kreativ, erklären Sie ihm Internet.

Bringen Sie ihm bei, sich und seine Internetaustausche zu schützen.

bleiben Sie verfügbar, es braucht Sie noch!

### 0 – 3 Jahre

Mit dem Kind zu spielen, ist die beste Art und Weise seine Entwicklung zu fördern.

Ich ziehe gemeinsames Lesen von Geschichten dem Bildschirm vor.

Der eingeschaltete Fernseher schadet den Lernprozessen des Kindes, selbst wenn es nicht hinschaut.

Kein Fernseher im Kinderzimmer.

Digitale Tools nur in Begleitung und zur Freude am gemeinsamen Spiel.

### 3 – 6 Jahre

Ich bestimme klare Regeln zur Zeitdauer vor dem Bildschirm.

Ich respektiere die Altersangaben der Programme.

Tablet, Fernseher, Computer im Wohn- und nicht im Schlafzimmer.

Ich untersage digitale Tools während Mahlzeiten und vor dem Einschlafen. Ich benutze sie nie, um mein Kind zu beruhigen.

Gemeinsam spielen ist besser als alleine spielen.

### 6 – 9 Jahre

Ich bestimme klare Regeln zur Zeitdauer vor dem Bildschirm. Ich bespreche mit meinem Kind, was es sieht und tut.

Tablet, Fernseher, Computer im Wohn- und nicht im Schlafzimmer.

Ich begrenze die Möglichkeiten auf der Spielkonsole.

Ich spreche über das Recht auf Intimsphäre und am eigenen Bild und über die drei Internet-Prinzipien:  
1) Alles was man ins Internet stellt, kann an die Öffentlichkeit gelangen.  
2) Alles was man ins Internet stellt, verbleibt dort für immer.  
3) Man darf nicht alles glauben, was man im Internet findet.

### 9 – 12 Jahre

Ich bestimme mit meinem Kind, ab welchem Alter es ein Mobiltelefon besitzen darf.

Es darf im Internet surfen, ich bestimme ob alleine oder in Begleitung.

Ich bestimme mit ihm die Zeitdauer, die es vor dem Bildschirm verbringen darf.

Ich spreche mit ihm über das, was es dort sieht und tut.

Ich erinnere es an die drei Internet-Prinzipien.

### Ab 12 Jahre

Mein Kind surft alleine im Internet, aber ich bestimme mit ihm die einzuhaltenden Zeitfenster.

Wir sprechen miteinander über Download, Plagiate, Pornographie und alle Formen von Mobbing und Belästigung.

Nachts schalten wir WLAN und Mobiltelefone aus.

Ich weigere mich, sein „Freund“ in sozialen Netzwerken zu sein.



Quelle: [3-6-9-12.org](http://3-6-9-12.org)

# Das sind wir vom Mamerlapap Team



## Claudia Plüss

CO-PRÄSIDENTIN

Im Vorstand seit 2018 und verantwortlich für Marketing und PR  
info@mamerlapap.ch



## Nadja Hediger-Laskovsky

CO-PRÄSIDENTIN

Im Vorstand seit 2013 und verantwortlich für Events/Kurse, Personal, Inserate und Spielgruppen  
event@mamerlapap.ch / spielgruppe@mamerlapap.ch



## Susan Rupp

Im Vorstand seit 2007 und verantwortlich für das Café und die Arbeitspläne  
cafe@mamerlapap.ch



## Astrid Graf

Im Vorstand seit 2010 und verantwortlich für die Löhne  
inserat@mamerlapap.ch



## Carolin Schäfer

Im Vorstand seit 2021 und verantwortlich für das Aktuariat und Events  
mamerlapap@mamerlapap.ch



## Stefanie Lienhart

Im Vorstand seit 2018 und verantwortlich für die Redaktion  
redaktion@mamerlapap.ch



## Silvana Schläpfer

Im Vorstand seit 2018 und verantwortlich für die Finanzen  
finanzen@mamerlapap.ch

# Mamerlapap Mitglied werden

Wir freuen uns über jedes neue Mitglied im Mamerlapap! Der Besuch bei uns ist für Mitglieder kostenlos, Nicht-Mitglieder bezahlen pro Besuch und Familie Fr. 5.-.

Getragen werden die Kosten von euren Mitgliederbeiträgen und von den vielen Müttern und Vätern, die freiwillig fürs Mamerlapap arbeiten.

Deshalb wünschen wir uns, dass du bei regelmässigem Besuch im Mamerlapap eine Member Card beantragst. Dies kostet dich Fr. 65.- pro Familie und Schuljahr, ab April sogar nur noch die Hälfte und bringt dir zudem noch die folgenden Vorteile.

## Deine Vorteile:

Vergünstigung auf Kaffee + Latte Macchiato in unserem Café

30 – 50% auf alle Events und Kurse

Ermässigung in der Spielgruppe Mamerlapap



KulturLegi-Besitzer profitieren von 30% Ermässigung auf die Jahresmitgliedschaft

## JETZT ANMELDEN!

Hinten in diesem Magazin ist ein Anmeldeformular, das du gleich ausfüllen und an uns senden kannst.

Auch über [www.mamerlapap.ch](http://www.mamerlapap.ch) oder direkt im Café Mamerlapap kannst du dich anmelden. Danke!

# Wie kannst du uns unterstützen?

Das Mamerlapap ist ein Verein und wird getragen von Mitglieder-Beiträgen und Gewinnen aus Events, Kursen und Inseraten. Und ein ganz wichtiger Punkt: Der Freiwilligen-Arbeit vom Vorstand und den lieben Helferinnen und Helfer! Vielleicht hast auch du Lust, das Mamerlapap zu unterstützen? Hier zeigen wir dir auf, wie ihr und eure Bekannten uns helfen könnt:

## Wie kann ich helfen?

- \* Neue Ideen, Kritik, Wünsche melden an [info@mamerlapap.ch](mailto:info@mamerlapap.ch)
- \* Freiwillige Mithilfe bei Events. Bitte melden unter [info@mamerlapap.ch](mailto:info@mamerlapap.ch)
- \* Aktiv-Mitglied werden für Fr. 65.- jährlich.  
So unterstützt ihr uns und profitiert von Vergünstigungen im Café, bei Events und Kursen: Anmeldung via Anmelde-Formular, direkt im Mamerlapap oder per Mail an [info@mamerlapap.ch](mailto:info@mamerlapap.ch)
- \* Passiv-Mitglied werden für Fr. 30.- jährlich.  
Vielleicht habt ihr Bekannte oder Verwandte, die zwar keine kleinen Kinder haben, jedoch das Mamerlapap mit einer Spende von Fr. 30.- jährlich unterstützen möchten: Anmeldung via [info@mamerlapap.ch](mailto:info@mamerlapap.ch)
- \* Inserat im Mamerlapap Magazin.  
Für Firmen, Läden und Dienstleister eine gute Möglichkeit, junge Familien anzusprechen. Kontakt über [event@mamerlapap.ch](mailto:event@mamerlapap.ch).  
Die Inseratepreise:  
**1/2 Seite Fr. 115.-      1/1 Seite Fr. 195.-**
- \* Direkte Spenden auf unser Vereins-Konto.

# Mamerlapap stellt sich vor



## Cilem Schirmer

Zugezogen bin ich mit einer Familie vor rund 1 ½ Jahren aus einer etwas ländlicheren Gegend im Aargau. Bereits dort habe ich im Familienzentrum teilgenommen und mich aktiv im Vorstand beteiligt. Immer mehr habe ich mich für das Thema „Kleinkind“ interessiert und beschlossen die Ausbildung zur Spielgruppenleiterin zu absolvieren. Seither konnte ich in verschiedenen Spielgruppen und selbstverständlich mit meinen eigenen drei Kindern, Einiges an Erfahrungen sammeln.

### **Darum engagiere ich mich für das Mamerlapap**

Bereits vor meinem Umzug habe ich mich orientiert, welche Möglichkeiten es in Bülach gibt und ich bin rasch auf das Mamerlapap gestossen. Ich durfte diverse Eltern und auch die Mitarbeiterinnen kennenlernen. Dabei hat mich das vielfältige Angebot und vor allem das Engagement der Mitarbeiterinnen besonders überzeugt. Als sich die Gelegenheit ergeben hat, durfte ich als Spielgruppenleiterin mehrere Vormittagsgruppen übernehmen. Da das Thema „Sprach und Integration“ ein

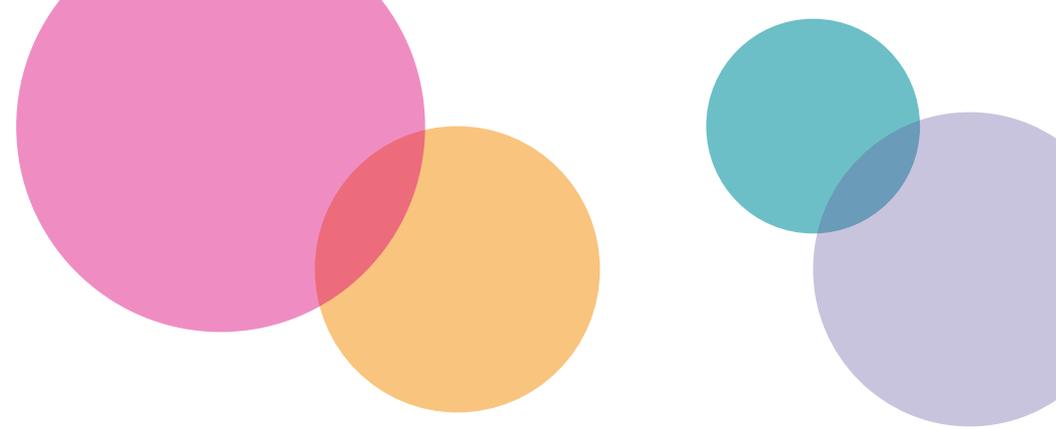
wichtiges Thema ist, habe ich mich dazu entschlossen, in diesem Bereich eine Weiterbildung zu absolvieren damit wir als Mamerlapap-Team in diesem Bereich noch mehr Fachkompetenz bieten können.

### **Das wünsche ich mir für das Mamerlapap**

Ganz klar grössere Räumlichkeiten. Durch das Einzugsgebiet Glasi haben wir enormen Zuwachs erhalten. Sei es in der Spielgruppe aber auch im Familienzentrum. Vielleicht gibt es dann die Möglichkeit, auch an verschiedenen Nachmittagen die Türe für das Familienzentrum zu öffnen.

### **Meine Empfehlung**

Kommen Sie vorbei und überzeugen Sie sich selbst von unserem attraktiven und vielfältigen Angebot. Ich freue mich, Sie und Ihre Kinder kennen zu lernen.



## Dragana Djokic

Mein Name ist Dragana Djokic. Ich wohne mit meinem Mann, unserem 1 jährigen Sohn Luka und unserem Hund in Glattfelden. Auf das Mamerlapap bin ich durch eine ausgeschriebene Stelle gestossen und darf dort nun als Spielgruppenleiterin mitwirken.

### **Darum engagiere ich mich für das Mamerlapap**

Mein Herzenswunsch war es schon immer mit Kindern zu arbeiten und sie ein Stück auf ihrem Lebensweg zu begleiten. Im Mamerlapap darf ich dem nun endlich nachgehen. Mir gefällt es sehr, dass das Mamerlapap sich so für Familien und Kinder engagiert und so viele Familien und Kinder zusammenbringt und verknüpft. Auch finde ich es toll, dass das Spielgruppenangebot auch für Kinder mit besonderen Bedürfnissen offen ist.

### **Das wünsche ich mir für das Mamerlapap**

Ich wünsche mir, dass das Mamerlapap sein Angebot erweitert und das Spielgruppenangebot dadurch ausweitet, da es sehr gefragt ist und die Kinder sehr davon profitieren.

### **Meine Empfehlung**

Gerade wenn man neu in Bülach und Umgebung ist und noch nicht so Vieles kennt, ist das Mamerlapap ein super Begegnungsort für Kinder und Eltern mit sehr vielen Angeboten für Gross und Klein.



“SOLL ich   
oder HABEN  
Sie schon?” 

Rufen Sie uns an. 

**koller**   
TREUHAND AG

Rössligasse 2, Postfach 446, 8180 Bülach

Tel. 044 872 77 55, Fax 044 860 29 80

[www.koller-treuhand.ch](http://www.koller-treuhand.ch), [mail@koller-treuhand.ch](mailto:mail@koller-treuhand.ch)

## Profitieren & unterstützen

Unterstütze das Mamerlapap mit Fr. 65.– pro Schuljahr und deine ganze Familie profitiert!

- ★ Du erhältst die Mamerlapap Member Card, mit der du viele Vergünstigungen im Café, bei Kursen, Events und in der Mamerlapap Spielgruppe bekommst
- ★ Du bist stets auf dem Laufenden über Mamerlapap-Aktivitäten
- ★ Du unterstützt das Mamerlapap, so dass wir weiterhin 4 bis 5 Mal die Woche das Café und Kinderparadies öffnen und viele weitere Events anbieten können

Anmelde-Formular einfach ausschneiden, ausfüllen und ans Mamerlapap senden oder direkt im Café Mamerlapap abgeben.

### Anmeldung Jahresbeitrag

\_\_\_\_\_  
Vorname, Name

\_\_\_\_\_  
Strasse, Nr.

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Email

\_\_\_\_\_  
Wie bist du auf uns aufmerksam geworden?

Bitte im Café abgeben oder ans Mamerlapap senden.

# Impressum

## Herausgeber

Mamerlapap  
Familienzentrum Bülach  
im ref. Kirchgemeindehaus  
Grampenweg 5  
8180 Bülach  
079 341 89 37  
info@mamerlapap.ch

## Vorstand

Claudia Plüss  
Nadja Hediger-Laskovsky  
Susan Rupp  
Astrid Graf  
Carolin Schäfer  
Stefanie Lienhart  
Silvana Schläpfer

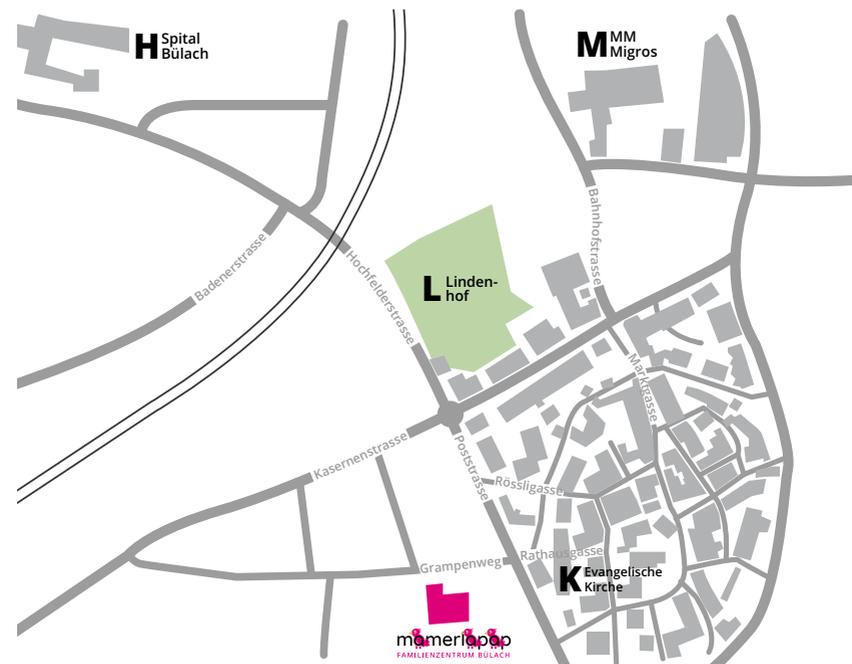
## Auflage

1200 Exemplare, erscheint halbjährlich  
jeweils im Juli und Dezember

**JA!**  
ich möchte  
auch profi-  
tieren und  
unter-  
stützen!

Mamerlapap  
Familienzentrum Bülach  
im ref. Kirchgemeindehaus  
Grampenweg 5  
8180 Bülach

# Anfahrtsplan



# Allgemeine Event- und Kursbedingungen

Die allgemeinen Event- und Kursbedingungen gelten für alle Events und Kurse, unabhängig davon ob es für Kinder, Erwachsene oder Eltern und Kind ist! Um allfällige Missverständnisse zu vermeiden, möchten wir an dieser Stelle darauf hinweisen, dass die Anmeldung für einen Event oder Kurs **verbindlich** ist. Bitte beachte, dass der Betrag unabhängig von der Anwesenheit des Teilnehmers fällig ist, d.h. du bezahlst für den freigehaltenen Platz.

Mamerlapap  
Familienzentrum Bülach  
im ref. Kirchgemeindehaus  
Grampenweg 5  
8180 Bülach  
079 341 89 37

[info@mamerlapap.ch](mailto:info@mamerlapap.ch)  
[www.mamerlapap.ch](http://www.mamerlapap.ch)  
[www.facebook.com/mamerlapap](https://www.facebook.com/mamerlapap)  
[www.instagram.com/mamerlapapfamilienzentrum](https://www.instagram.com/mamerlapapfamilienzentrum)



  
mamerlapap  
FAMILIENZENTRUM BÜLACH

Stadt Bülach 

