

mamerlapap magazin

AUGUST –
DEZEMBER
2025

Willkommen im Mamerlapap

Café und Kinderparadies in Bülach

Während die Kinder nach Lust und Laune spielen, können die Eltern einen Kaffee geniessen und Kontakte mit anderen Eltern knüpfen. Für alle Altersgruppen, ab Baby bis zu Primarschulkinder, hat es was Spannendes. Neben unserem Café und Kinderparadies bieten wir verschiedene Events und Kurse an, die wir im Mamerlapap Magazin und auf unserer Webseite vorstellen.



Das Mamerlapap gibt dir die Möglichkeit freiwillig oder gegen Bezahlung zu arbeiten. Bei Interesse an einer Mitarbeit melde dich bei uns.

Wir freuen uns auf dich!
Das Mamerlapap-Team

Öffnungszeiten:

Montag	09:00 – 11:00 Uhr
Mittwoch	09:00 – 11:00 Uhr
Donnerstag	09:00 – 11:00 Uhr
Freitag	09:00 – 11:00 Uhr

Zusätzliche Informationen auf



mamerlapap.ch
facebook.com/mamerlapap
instagram.com/mamerlapapfamilienzentrum



Agenda 2025

August – Dezember

August 25

14.07. – 15.08.

Sommerferien, geschlossen

06.08. / 08.08. / 13.08. / 15.08.

Café offen in den Ferien

25.08. Vorlese morgen

25.08. Café Plus

29.08. – 31.08.

Büüli Fäsch

(Kinderwelt beim Lindenhof)

23.10. Café Plus
24.10. Basteln für Kleinkinder
24.10. Together Family
Arabischer Nami
25.10. Kreativ Nami
25.10. Together Kids Hip Hop
31.10. Halloween Nami
31.10. Eltern Workshop
Freude am Lernen

November 25

01.11. Geschichtenmorgen
01.11. Together Kids Yoga Spass
03.11. Erziehungsberatung
03.11. Rääbeliechtl schnitzen
03.11. Rääbeliechtl Umzug
07.11. Vorlese morgen
07.11. Café Plus
10.11. Basteln für Kleinkinder
14.11. Kino Plausch
15.11. Café am Samstag mit
Weihnachtsbasteln
15.11. Kreativ Nami
17.11. Eltern Workshop
Entspannter Start in die Beikostzeit
22.11. Together Family
Albanischer Nami
24.11. Café Plus
26.11. Schleimkurs
28.11. – 30.11.
Bülacher Weihnachtsmarkt
(Päcklifischen)

September 25

01.09. Erziehungsberatung

06.09. Erlebnismorgen Feuerwehr

06.09. Kreativ Nami

10.09. Waldnachmittag

12.09. Café Plus

13.09. Together Family
Ungarischer Nami

17.09. Vorlese morgen

18.09. Basteln für Kleinkinder

20.09. Geschichtenmorgen

20.09. Together Kids Kung Fu

22.09. Eltern Workshop
Gelassenheit mit (Klein-)Kindern

24.09. Café Plus

26.09. Together Family

Spanischer Nami

26.09. Kinder Usgang

27.09. Café am Samstag mit
Kinderkleider- & Spielzeugbörse

27.09. Kreativ Nami

27.09. Together Kids Musikcrashkurs

Oktober 25

03.10. Together Family
Indischer Nami

06.10. – 17.10.

Herbstferien, geschlossen

08.10. / 10.10.

Café offen in den Ferien

20.10. Erziehungsberatung

22.10. Vorlese morgen

22.10. Eltern Workshop
Ruhige Nächte - glückliche Tage

Dezember 25

01.12. Erziehungsberatung
04.12. Basteln für Kleinkinder
06.12. Together Family
Portugiesischer Nami
10.12. Schleimkurs
11.12. Vorlese morgen
11.12. Café Plus
13.12. Geschichtenmorgen
13.12. Together Kids Selbstverteidigung
13.12. Kreativ Nami
22.12.25 – 02.01.26
Weihnachtsferien, geschlossen

Die Zahnarztpraxis für die ganze Familie

- ★ kompetent, einfühlsam und modern - für Kinder und Erwachsene.
- ★ Von Kontrollen, professionelle Zahnreinigungen bis zu speziellen Behandlungsmöglichkeiten mit Lachgas und ambulanter Vollnarkose. Dies in kindergerechter Atmosphäre.
- ★ Es liegt uns am Herzen, unser Behandlungskonzept auf Ihr Wohlbefinden abzustimmen und auf Ihre Bedürfnisse einzugehen.

Julianna & Claudius Gmür
Schaffhauserstrasse 146
8302 Kloten
T 044 813 13 00
www.gmuer-zahnärzte.ch



gmür
zahnärzte

Café Mamerlapap

Wo kann man mit kleinen Kindern in Ruhe einen feinen Kaffee trinken und die Kleinen spielen und hüpfen im grossen Kinderparadies? Im Café Mamerlapap! Unser Café ist 4 Mal pro Woche geöffnet und bietet Räume zum Spielen und Krabbeln. Ob stillen, krabbeln, herumtoben... für jede Altersgruppe bis Kindergartenalter hat es etwas! Und für die Mamis und Papis: Schon viele Freundschaften sind im Mamerlapap entstanden.

Montag 09:00 – 11:00 Uhr
Mittwoch 09:00 – 11:00 Uhr
Donnerstag 09:00 – 11:00 Uhr
Freitag 09:00 – 11:00 Uhr
Kurzfristige Änderungen unter
mamerlapap.ch

Sommerferien (14.07. - 15.08.25) geschlossen
06.08. / 08.08. / 13.08. / 15.08. offen

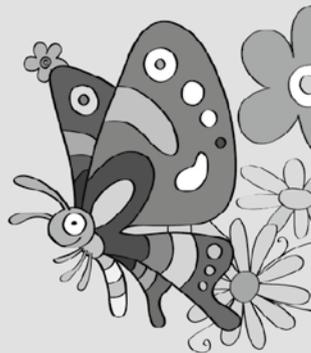
Herbstferien (06.10. - 17.10.25) geschlossen
08.10. / 10.10. offen

Weihnachtsferien (22.12.25 - 02.01.26) geschlossen

Familienzentrum Mamerlapap
Grampenweg 5, 8180 Bülach
info@mamerlapap.ch
mamerlapap.ch

Für alle aktiven Kids ab 3 Jahre:

Kindertanztheater
Doris Sturzenegger
www.kindertanztheater.ch



Bei uns sind laufend Plätze frei für Rhythmik, Märchenspiel, Akrobatik, Theaterkurs, Zirkus, Musical, etc...
Schnuppern jederzeit möglich. Schau vorbei – wir freuen uns auf Dich!

Kurse und Infos auf www.kindertanztheater.ch oder unter 044 860 57 79 (Doris Sturzenegger)

Kindertanztheater Doris Sturzenegger, Rössligasse 5, 8180 Bülach

Samstags-Café

Für Papi und Mami, für Omi und Opi, für Gotti und Götti, einfach für die ganze Familie öffnen wir die Mamerlapap Tore auch an einigen Samstagen. Wie gewohnt, darf im Kinderparadies getobt und im Café gekäffelt werden. Es gibt feine Gipfeli und Weggli und genug Zeit zum Plaudern. Wir freuen uns auf euch!

Samstag, 27. September 2025
mit Kinderkleider- und
Spielzeugbörse
08:30 – 12:00 Uhr

Familienzentrum Mamerlapap
Grampenweg 5, 8180 Bülach
info@mamerlapap.ch
mamerlapap.ch

Samstag, 15. November 2025
mit Weihnachtsbasteln
09:00 – 12:00 Uhr





Annette Wälichli
IHRE HEBAMME IN BÜLACH

Gut betreut vor und
nach der Geburt

www.hebamme-annette-waelchli.ch

Café Plus

Das Café Plus ist ein Begegnungs- und Austauschort für NeuzuzügerInnen und Einheimische mit Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten für die Kleinen. Komm vorbei und tausche dich mit anderen Müttern und Vätern aus, während die Kleinen unbekümmert miteinander spielen. Erfahre gleichzeitig mehr über die verschiedenen Familienangebote in Bülach. Informiere dich über Spielgruppen, Spielplätze, Kinderärzte, Rabatte der Stadt Bülach, Fachstellen usw.

Zeit und Daten

jeweils 09:00 – 11:00 Uhr

25.08. / 12.09. / 24.09. /
23.10. / 07.11. / 24.11. / 11.12.

Kontakt

Bigna Mosca
Integrationsverantwortliche
044 863 15 40
bigna.mosca@buelach.ch



Ort

Familienzentrum Mamerlapap
Grampenweg 5, 8180 Bülach

Stadt Bülach



kinder
glück

Für glückliche, starke Kinder und Eltern

Entdecke meine Angebote, um dein Wohlbefinden, das deiner Kinder und deiner Familie zu fördern:

Hypnosetherapie und Coaching für Kinder und Erwachsene

- Ängste und übermässige Wut lösen
- Selbstvertrauen stärken / Druck und Stress abbauen
- Lernblockaden lösen / Mobbing / wieder gerne zur Schule gehen

Gemeinsam arbeiten wir an einem Wandel für mehr Lebensfreude und innerem Gleichgewicht, damit euer Leben glücklicher und unbeschwerter ist.

KinderGlück-Praxis, Karin Vogt

Dipl. Hypnosetherapeutin NGH
Kinder- und Familientherapeutin
Kinderwunsch-Coach



Kasernenstrasse 15, 8180 Bülach, 079 484 17 56

Tagesmutter Daniela



Diplomierte Fachfrau Betreuung mit 20 Jahren Berufserfahrung in **Zweidlen**.

Ich bin selbst Mutter eines Sohnes, habe eine grosse Wohnung und bin sehr naturnah. Ich freue mich darauf, mit den Kindern gemeinsam zu kochen, basteln, tolle Abenteuer in der Natur zu erleben und ganz viel zu spielen.

Ich biete Ganz-Tagesplätze, Halb-Tagesplätze und Ferienbetreuung an.
Für ein unverbindliches Kennenlernen stehe ich gerne zur Verfügung.

Daniela Semeraro 079 558 42 81 daniela.tagesmutter@yahoo.com



Vermietung Eventraum im Spielgruppenhaus

Der Raum für euren Anlass! Ob für Kurse, Proben, Trainings, Zusammenreffen, Referate, Sitzungen, Essen usw., alles passt rein. Zentral gelegen an der Bahnhofstrasse 44.

Kosten:

Die verschiedenen Tarife seht ihr auf der Homepage raummieter-buelach.ch

Mehr Infos:

raummieter-buelach.ch
Claudia Plüss
info@mamerlapap.ch
079 341 89 37

Buchung:

Bitte das Formular auf unserer Homepage raummieter-buelach.ch ausfüllen

Die Buchung gilt als bestätigt, wenn ihr einen positiven Bescheid erhaltet.



Vermietung Kinderparadies im Familienzentrum

Plant ihr den Geburtstag für eure Tochter oder euren Sohn? Sucht ihr dazu noch die passende Location? Dann wäre vielleicht das Kinderparadies des Mamerlapaps der passende Ort. Hier können Geburts für Kinder bis Ende Kindergartenalter gefeiert werden.

Kosten bis 6 Stunden:

Für Mitglieder:
Fr. 150.- Miete, 50.- Depot
Für Nicht-Mitglieder:
Fr. 180.- Miete, 50.- Depot

Mehr Infos:

raummieter-buelach.ch
Nadja Hediger-Laskovsky
event@mamerlapap.ch
079 448 77 46

Buchung:

Bitte das Formular auf unserer Homepage raummieter-buelach.ch ausfüllen

Die Buchung gilt als bestätigt, wenn ihr einen positiven Bescheid erhaltet.





Probelektion
gratis

Musikunterricht für Gross und Klein

Ob Einzelunterricht oder Gruppenkurse.
Bei uns entdecken Kinder spielerisch die Welt der Musik.
Unsere Kurse fördern spielerisch Kreativität,
Rhythmusgefühl und musikalische Grundlagen.

Schlagzeug, Gitarre, Klavier, Bass und Gesang.
Wir bieten professionellen Musikunterricht für Kinder,
Jugendliche und Erwachsene.



www.toromusikinstitut.ch



Kindersingen

Es gibt zwei Kindersinggruppen in denen schon die Kleinsten die Möglichkeiten der eigenen Stimme kennenlernen. Zusammen mit einer Begleitperson entdecken die Kinder ihr Stimmorgan als Instrument. Dieses wird mal laut und mal leise eingesetzt. Singspiele dürfen natürlich auch nicht fehlen. Nadja Meier-Rey bietet euch ein fröhliches Singprogramm, angepasst an die Jahreszeit und an aktuelle Anlässe.

Zeiten

Jeweils montags

09:15 – 09:45 Uhr (Kurs 1)

10:00 – 10:30 Uhr (Kurs 2)

Daten

01.09. / 15.09. / 29.09. / 20.10. /
27.10. / 03.11. / 17.11. / 01.12. /
15.12. / 05.01.26 / 19.01. / 02.02.

Kosten

Fr. 90.– pro Familie für Mitglieder

Fr. 150.– pro Familie für Nicht-Mitglieder

Ort

Familienzentrum Mamerlapap
Grampenweg 5, 8180 Bülach

Anmeldung

Nadja Hediger / event@mamerlapap.ch
mamerlapap.ch/kurse

Spass, Tanz & Bewegung

In diesem Kurs können sich die Kleinen im Alter zwischen 1 bis 4 Jahren, in Begleitung eines Erwachsenen, beim Tanzen, Hüpfen, Rollen, Balancieren oder Springen so richtig austoben. Mit viel Engagement werden diese Stunden von Rocio Loria Mendez geleitet.

Zeiten

Jeweils freitags

09:15 – 10:00 Uhr (Kurs 1)

10:15 – 11:00 Uhr (Kurs 2)

Daten

22.08. / 29.08. / 05.09. / 19.09. /
03.10. / 31.10. / 07.11. / 14.11. /
28.11. / 05.12. / 09.01.26 / 16.01.

Kosten

Fr. 90.– pro Familie für Mitglieder

Fr. 150.– pro Familie für Nicht-Mitglieder

Ort

Familienzentrum Mamerlapap
Grampenweg 5, 8180 Bülach

Anmeldung

Nadja Hediger / event@mamerlapap.ch
mamerlapap.ch/kurse

KURSE

KURSE

zumbini. **Ab September 2025**
In Bülach
 Bahnhofstrasse 44
Immer freitags
15:45-16:30 Uhr

mit Carmen

zumbini. ist ein Musik- und Bewegungskonzept, welches speziell für Kleinkinder im Alter von 0 bis 4 Jahren entwickelt wurde. Es kombiniert Tanz Gesung und Musizieren und fördert so die motorische, soziale, emotionale und kognitive frühkindliche Entwicklung.

Jetzt anmelden!
Zumbini.mitcarmen
@ikmail.com

#zumbinimitcarmen

Zumbini.com







Kreativ Nami

Kinder vom Kindergarten bis zur 2. Klasse haben bei diesem Kurs die Möglichkeit neue (und altbewährte) Basteltechniken aus Alltagsmaterialien auszuprobieren und zu lernen. Carmen überlegt sich altersgemässe, kreative Projekte und hilft wenn nötig. Nach jedem Kurs nehmen die Kinder etwas Selbstgebasteltes mit nach Hause.

Zeiten

Jeweils samstags
 13:30 – 15:00 Uhr

Daten

06.09.
 27.09.
 25.10.
 15.11.
 13.12.

Kosten

Fr. 100.- pro Kind für Mitglieder
 Fr. 130.- pro Kind für Nicht-Mitglieder
 Einzelne Daten:
 Fr. 25.- für Mitglieder und Fr. 30.- für Nicht-Mitglieder

Ort

Spielgruppenhaus Mamerlapap
 Bahnhofstrasse 44, 8180 Bülach

Anmeldung

Nadja Hediger / event@mamerlapap.ch
 mamerlapap.ch/kurse

Ohne Eltern

Dance Vibes by Jessy

HIP HOP AB 7-99 JAHRE



Montags

Erwachsenen Hip Hop ab 18 Jahren

19-20 Uhr

Dienstags

Kids Hip Hop 7-10 Jahre 17-18Uhr

Teens Hip Hop 12-16Jahre 18-19 Uhr

Melde Dich für dein
 GRATIS Probetraining an!
 Ich freue mich auf DICH

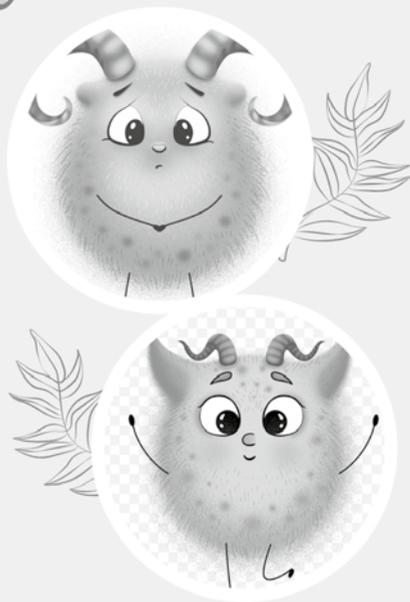


Mamerlapap Bülach
 Bahnhofstrasse 44
 8180 Bülach

dancevibesswiss@gmail.com
 Whatsapp +41 78 654 64 94

Olivia Chiri Dipl. Kinder- und Jugendcoach und zert. Flümercoach

- Selbstbewusstsein stärken: Gemeinsam erkennen wir die besonderen Fähigkeiten jedes Kindes und fördern ein positives Selbstbild.
- Stressbewältigung lernen: Mit einfachen und wirkungsvollen Übungen wie bewusster Atmung und kleinen Ritualen lernen die Kinder, sich in herausfordernden Momenten zu regulieren.
- Gefühle verstehen und lenken: Spielerisch und mit viel Einfühlungsvermögen helfe ich als zertifizierter Flümercoach den Kindern, ihre Emotionen zu erkennen und einen guten Umgang damit zu finden.



📞 Handy: 079 628 09 27

📍 Sonnmatstr. 5, 8180 Bülach

🌐 olivia-chiri.ch



*Ich freue mich über jede
Kontaktaufnahme.
Weil das Leben leicht sein darf!*

Spass, Tanz & Bewegung für Grosse

Dieser Kurs ist perfekt für Kinder, die Musik lieben und gerne in Bewegung sind! Mit lustigen Musik- und Bewegungsspielen können die Kids sich richtig austoben und ihre Energie entfalten. Rocio Loria Mendez begleitet die Stunde mit viel Freude, Herz und Begeisterung.

Zeiten
Jeweils montags
16:00 – 17:00 Uhr

Daten
25.08. / 08.09. / 29.09. / 20.10. /
03.11. / 17.11. / 01.12. / 15.12.

Teilnehmer
Kindergartenkinder

Kosten
Fr. 90.– pro Kind für Mitglieder
Fr. 150.– pro Kind für Nicht-Mitglieder

Ort
Spielgruppenhaus Mamerlapap
Bahnhofstrasse 44, 8180 Bülach

Anmeldung
Nadja Hediger / event@mamerlapap.ch
mamerlapap.ch/kurse

Ohne
Eltern

Schleim Kurs

Liebt es dein Kind zu experimentieren und ist fasziniert von Kinder-Schleim? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige. Es lernt wie Schleim hergestellt wird und darf eigene Kreationen ausprobieren und weitere Möglichkeiten entwickeln (Glitzer, Konsistenz usw.). Den hergestellten Schleim darf das Kind natürlich mit nach Hause nehmen. Olivia Chiri wird die Kinder durch diesen kreativen Kurs begleiten.

Zeiten
14:30 – 16:00 Uhr (Kurs 1)
16:30 – 18:00 Uhr (Kurs 2)

Daten
Mittwoch, 26.11. oder
Mittwoch, 10.12.

Teilnehmer
Kindergarten- und Primarschul-
kinder

Kosten
Fr. 20.- pro Kind für Mitglieder
Fr. 25.- pro Kind für Nicht-Mitglieder

Ort
Spielgruppenhaus Mamerlapap
Bahnhofstrasse 44, 8180 Bülach

Anmeldung
Nadja Hediger / event@mamerlapap.ch
mamerlapap.ch/kurse

Ohne
Eltern

29.–31. AUGUST 2025 BÜULIFÄSCHT.CH

DAS FEST
DER
WELTEN



INFOS UND
PROGRAMM

büulifäscht



Kinder-Disco Foodmeile DayDance Sommergarten
Fight-Night Kinderwelt Sportacts Rock-Konzert
Achterbahn Pea Weber Friday Night Ghettoblasterbühne Riesenrad
Kirchturm-Abseilen Silent-Disco Alphornbläser Rikshafahrt
Kulturbühne Strohhallen-Lounge Schwingarena ...und vieles mehr!

SIEBEN BUNTE FESTWELTEN IM STADTZENTRUM VON BÜLACH PRÄSENTIERT VON

Stadt Bülach Allianz ÖLFÖCKERTERBÜLACH Schützengasthaus RENOVBAU AG CSS festzelt embrach die Mobilbar RAIFFEISEN Ricola

Büüli Fäscht 2025

Das Familienzentrum Mamerlapap am Büüli Fäscht
Willkommen in unserer Kinderwelt!

Auch wir vom Familienzentrum Mamerlapap sind dieses Jahr mit dabei – und freuen uns riesig auf das Büüli Fäscht 2025!

Ihr findet uns in der offiziellen Welt beim Lindenhof, wo wir den Spielplatz in eine bunte, lebendige Kinderwelt verwandeln. Abseits vom grossen Festtrubel steht bei uns das Spielen, Basteln und Staunen im Mittelpunkt.

Die Kinder erwartet ein abwechslungsreiches Programm: Ein kostenloses Bastelangebot lädt zum Kreativsein ein, auf dem ganzen Spielplatz kann mit Fahrzeugen, Spielsachen und Spielen nach Herzenslust gespielt werden und bei unseren Geschichtenzeiten tauchen die Kinder in fantasievolle Welten ein.

Kommt vorbei, macht mit – und genießt gemeinsam mit uns ein unvergessliches Fest für die ganze Familie!

Unser Programm

Freitag, 29. August:

17:00 – 21:00 Uhr Spielangebot

17:00 – 20:00 Uhr Bastelangebot

19:00 Uhr Guetnacht Geschichte im Tipi

Samstag, 30. August:

12:00 – 21:00 Uhr Spielangebot

12:00 – 20:00 Uhr Bastelangebot

15:00 / 17:00 / 19:00 Uhr Geschichte im Tipi

Sonntag, 31. August:

10:00 – 17:00 Uhr Spielangebot

10:00 – 16:00 Uhr Bastelangebot

11:00 / 15:00 Uhr Geschichte im Tipi

**büüli
fäscht**
29.–31. August 2025

BÜULIFÄSCHT

BABYMASSAGE KURS

Zeit für Nähe und Entspannung

KURS 1

Familienzentrum Mamerlapap
Grampenweg 5
8180 Bülach

Dienstags, 14.30 – 15.30 Uhr
02.09. / 09.09. / 16.09. / 23.09. / 30.09.2025

KURS 2

Familienzentrum Mamerlapap
Grampenweg 5
8180 Bülach

Dienstags, 14.30 – 15.30 Uhr
04.11. / 11.11. / 18.11. / 02.12. / 09.12.2025



Für Babys ab ca 6 Wochen bis Krabbelalter.

Kleine Gruppen, gemütliche Atmosphäre – Raum für Austausch und Fragen.

Jetzt anmelden!

Plätze sind begrenzt

Kontakt, Anmeldung & weitere Informationen:

Florence Polat
wundervollejahre@gmail.com – 079 / 628 05 47
www.wundervollejahre.com/babymassage



Wundervolle Jahre
BY FLORENCE

Basteln für Kleinkinder

Basteln macht Spass, fördert und fordert die Kleinen! Sie entdecken dabei viele neue Materialien sowie den Umgang mit Klebstift, Farbstiften und vielen anderen Bastelutensilien. Wir bringen jedes Mal eine neue, bunte und fröhliche Bastelidee mit und passen uns dabei den Jahreszeiten und aktuellen Begebenheiten an. Die Kinder dürfen sich nach Lust und Laune kreativ betätigen. Dabei spielt es keine Rolle, ob sich ein Kind länger verweilen mag oder auch nur kurz am Basteltisch Platz nimmt.

Zeiten

jeweils 09:00 – 11:00 Uhr

Kosten

freiwillige Spende fürs Bastelmaterial

Daten

18.09. / 24.10. /
10.11. / 04.12.

Ort

Familienzentrum Mamerlapap
Grampenweg 5, 8180 Bülach



Schwimmschule mit aQuality-Label
für Baby- / ELKI Schwimmen

Laufend neue Kurse im Hallenbad Hirslen Bülach
und
Hallenbad der Oberstufenschule Stadel

Happy Swim
Beatrice Schweizer
Alte Kaiserstuhlerstrasse 8
8181 Höri

Telefon: 044 / 862' 27' 20
E-Mail: happy-swim@hispeed.ch
Website: www.happy-swim.ch

Erziehungsberatung

Die unterschiedlichen Entwicklungsphasen von Kindern sowie individuelle familiäre Situationen stellen Eltern in der Erziehung immer wieder vor neue Herausforderungen. Wir Erziehungsberater/innen unterstützen euch dabei, das Verhalten und die Bedürfnisse eures Kindes besser zu verstehen. Gerne beantworten wir eure Fragen an diesen Vormittagen und stehen mit Informationen zur Verfügung.

Zeiten

Jeweils montags
09:30 – 11:00 Uhr

Ort

Familienzentrum Mamerlapap
Grampenweg 5, 8180 Bülach

Daten

01.09. / 20.10. /
03.11. / 01.12.

Kontakt

Silvia Mancini / Erziehungsberaterin
silvia.mancini@ajb.zh.ch
www.zh.ch/kjz-buelach





Ramona Junghans

SOULBIRTHING

AYURVEDISCHE DOULA

Schwangerschaft, Geburt & Wochenbett

KONTINUIERLICH AN DEINER SEITE.

Nährend & umsorgend gebe ich dir Raum und Herz.

GANZHEITLICH UND INTUITIV NACH DEINEN
BEDÜRFNISSEN.

Mit jeder Bewegung deines Kindes spürst
du immer stärker, wie wichtig es ist, deine Geburt in
Ruhe, Vertrauen und eigener Kraft gestalten zu dürfen.

FÜR DEINE SEELE, DEINEN KÖRPER UND DEINEN
GEIST.

Individuelle 1:1 Wegbegleitung
Kurse
Online & vor Ort

von Herz zu Herz.



Ich bin von ganzen Herzen Mama.

Ayurvedische Doula (Hebamme für die Seele der Mama) Frauenbegleiterin, Diplomierte Hypnosetherapeutin -
traumasensible Geburtsverarbeitung, HypnoBirthing Kursleiterin, bindungs- beziehungsorientierter
Elterncoach & spirituelle Wegbegleiterin

info@ramona-junghans.ch

www.ramona-junghans.ch

Vorleseemorgen

Einmal im Monat laden wir zu einen Vorleseemorgen ein. Die Kinder lauschen gespannt den spannenden Geschichten und tauchen zusammen in die fantasievollen Welten der Abenteuer ein. Unsere Vorleseemorgen bieten nicht nur unterhaltsame Stunden, sondern fördern auch die Liebe zu Büchern und die Kreativität der Kinder. Kommt vorbei und lasst euch von der Begeisterung der kleinen Zuhörer anstecken.

Zeiten

10:00 Uhr

Kosten

Kostenlos

Daten

25.08. / 17.09. / 22.10. /
07.11. / 11.12.

Ort

Familienzentrum Mamerlapap
Grampenweg 5, 8180 Bülach

Unterstützt durch:



Krabbelgruppe

Dieses neue Angebot richtet sich an Mamis oder Papis mit Kindern im Baby- oder Krabbelalter (bis ca. 1,5 Jahren). Wir treffen uns jeweils am Dienstagvormittag und haben das gesamte Kinderparadies ganz für uns. An einzelnen Treffen erwartet euch zusätzlich ein spannender Fachinput (Details auf mamerlapap.ch). Die Krabbelgruppe wird liebevoll durch Carmen Ramirez Vital geleitet.

Zeiten

Jeweils dienstags

09:30 – 11:00 Uhr

(ausser in Bülacher Ferien und
an Bülacher schulfreien Tagen)

Ort

Familienzentrum Mamerlapap
Grampenweg 5, 8180 Bülach

Kosten

Fr. 5.- pro Besuch für Mitglieder

Fr. 8.- pro Besuch für Nicht-Mitglieder






UNSERE WALDSPIELGRUPPE RICHTET SICH AN KINDER AB CA. 3 JAHREN BIS ZUM CHINDSGIEINTRITT. UNTER DER LEITUNG VON ZWEI SPIELGRUPPENLEITERINNEN STREIFEN WIR DURCH DEN WALD UND ENTDECKEN SPIELEND DIE NATUR UND DEREN BEWOHNER. ANMELDUNG UND WEITERE INFOS UNTER WWW.WALDSPIELGRUPPE-BÜLACH.CH

Erlebnismorgen Feuerwehr

An diesem spannenden Event dreht sich alles um unsere Feuerwehr. Die Kinder dürfen in ein Feuerwehrauto einsteigen, einen Feuerwehrhelm aufsetzen und selbst mit einer Wasserpumpe hantieren. Es gibt vieles zu entdecken, auszuprobieren und zu staunen – ein unvergessliches Erlebnis für kleine Feuerwehrfans!

Datum

Samstag, 06. September
Gruppe 1: 09:00 bis 10:00 Uhr
Gruppe 2: 10:15 bis 11:15 Uhr

Kosten

Fr. 8.- pro Kind für Mitglieder
Fr. 13.- pro Kind für Nicht-Mitglieder

Ort

Feuerwehr Bülach
Allmendstrasse 4a, Bülach
Parkieren bitte bei Stadthalle/Freibad

Anmeldung

Nadja Hediger
event@mamerlapap.ch



Waldnachmittag

Unter der Leitung von Diana (waldspielgruppe-bülach.ch) erleben die Kinder an diesem Nachmittag gemeinsam mit Gleichgesinnten die Vielfältigkeit der Natur. Wir sammeln die verschiedenen Farben der Natur, spielen und entdecken was wir vor Ort finden.



Zeit

14:00 – 17:00 Uhr

Datum

Mittwoch, 10. September

Teilnehmer

Ab 2 Jahren bis Kindergartenalter

Kosten

Fr. 8.- pro Kind für Mitglieder
Fr. 13.- pro Kind für Nicht-Mitglieder

Ort

Treffpunkt: Nordstrasse, Bülach
50 m vor der Bullingerbrücke

Anmeldung

Nadja Hediger
event@mamerlapap.ch

Schwimmschule Büli-Fisch



aQuality.ch Schwimmschule mit Qualitätslabel

KINDERSCHWIMMKURSE

Kurse starten anfangs Januar – April/Mai – anfangs September



Auskunft Adelheid Mischler Erachfeldstrasse 1 b 8180 Bülach
Telefon 044 860 35 47 e-mail buelifisch@bluewin.ch
Ziele/Voraussetzungen www.schwimmschule-buelifisch.ch

Geschichten- morgen

An diesem Morgen erzählt Nadja den Kindern die schöne Geschichte «Wollen wir Freunde sein, kleiner Bär». Zudem werden sie basteln, singen und Spiele machen. Der gemeinsame Znüni und das Freispiel runden diesen tollen Morgen ab, damit dann alle Kinder zufrieden wieder abgeholt werden können.

Zeit

09:30 – 11:30 Uhr

Datum

Samstag, 20. September

Teilnehmer

Kinder ab 3 Jahren

Kosten

Fr. 20.- pro Kind für Mitglieder

Fr. 25.- pro Kind für Nicht-Mitglieder

Ort

Spielgruppenhaus Mamerlapap
Bahnhofstrasse 44, 8180 Bülach

Anmeldung

Nadja Hediger
event@mamerlapap.ch



Eltern Workshop Gelassenheit mit (Klein-)Kindern

Der Alltag mit Kindern kann turbulent, laut und manchmal auch überfordernd sein – für eigene Bedürfnisse bleibt oft kein Raum. Dieser Kurs ist für alle, die manchmal das Gefühl haben, der Familienalltag bringt sie an ihre Grenzen. Mit einfachen kinesiologischen Techniken lernst du, inmitten von Geschrei, Chaos und To-do-Listen ruhig und gelassen zu bleiben – für dich und deine Kinder. Leitung: Bea Letter (Integrative Kinesiologin)

Datum und Zeit

Montag, 22. September

14:30 – 17:00 Uhr

Kinderhüeti vor Ort:

Fr. 10.- pro Kind für Mitglieder

Fr. 15.- pro Kind für Nicht-Mitglieder

Kosten

Fr. 50.- pro Pers. / Fr. 80.- pro Paar
für Mitglieder

Fr. 60.- pro Pers. / Fr. 100.- pro Paar
für Nicht-Mitglieder

Ort

Eventraum im Spielgruppenhaus Mamerlapap
Bahnhofstrasse 44, 8180 Bülach

Anmeldung

Nadja Hediger / event@mamerlapap.ch



Kinesiologie ist eine sanfte Methode für Menschen jedes Alters. Blockaden werden erkannt und die Energie wieder in den natürlichen Fluss gebracht. Hilft bei Themen wie:

Verhaltensmuster auflösen | Lebenskrisen | Schmerzen | Ängste | Lernblockaden usw.

Finden und fördern auch Sie wieder Ihr Gleichgewicht.
Machen Sie den ersten Schritt und kontaktieren Sie mich.
Ich freue mich auf Sie.

PRAXIS FÜR KINESIOLOGIE & SYSTEMISCHE BERATUNG

Beatrice Letter

Hinterdorfstrasse 22 – 8157 Dielsdorf
Tel. 079 678 82 33 - www.beatrice-letter.ch
Krankenkassen anerkannt





27.
SEPTEMBER
2025

KINDERKLEIDER- & SPIELZEUGBÖRSE

Mit Kinderparadies und Café

ORT

Familienzentrum Mamerlapap
Grampenweg 5 – 8180 Bülach

INFOS

27. September 2025
8:30 – 12:00 Uhr

KOSTEN FÜR VERKÄUFER

Mitglieder: CHF 15.-/Tisch
Nicht-Mitglieder: CHF 25.-/Tisch



KONTAKT

Nadja Hediger-Laskovsky
event@mamerlapap.ch

mamerlapap
FAMILIENZENTRUM BÜLACH



NÄCHSTE
BÖRSE
21. MÄRZ
2026



Kinder Usgang

An diesem Abend kommen die Kinder voll auf ihre Kosten! Zusammen backen wir leckere Pizzas, die wir dann zum Abendessen geniessen. Wir basteln oder zeichnen zusammen und natürlich dürfen auch lustige Spiele nicht fehlen. Die Kinder haben viel Platz, um sich auszutoben und frei zu spielen. Natürlich ist dies auch für die Eltern eine tolle Gelegenheit mal wieder zu zweit einen schönen Abend zu verbringen, fein Essen zu gehen oder einfach gemütlich zuhause einen Film zu schauen.

Zeit

17:30 – 20:30 Uhr

Datum

Freitag, 26. September

Teilnehmer

Ab ca. 3 Jahren (windelfrei) bis 8 Jahre

Kosten

Fr. 30.- pro Kind für Mitglieder
Fr. 35.- pro Kind für Nicht-Mitglieder

Ort

Spielgruppenhaus Mamerlapap
Bahnhofstrasse 44, 8180 Bülach

Anmeldung

Claudia Plüss
info@mamerlapap.ch



EVENTS

YOGA FÜR KLEIN & GROSS

Bewegung, Spass & Entspannung
im Mamerlapap Familienzentrum Bülach

Gemeinsam lachen, atmen, bewegen – mit einfachen Yogaübungen vermittelt durch Märchen, Spiele und Lieder stärken wir Körper, Achtsamkeit und innere Ruhe.

Familien-Yoga

Für Kinder ab ca 1 ½ Jahren mit einer Begleitperson
8 Mal jeweils Mittwoch Morgen von 09.15. – 10.00 Uhr
am 03.09. / 10.09. / 24.09. / 01.10. / 22.10. / 29.10. / 12.11. / 19.11.2025

Yoga Frösche

Kinderyoga für kleine Yogis ab 3 Jahren
8 Mal jeweils Mittwoch Morgen von 10.15 – 11.00 Uhr
am 03.09. / 10.09. / 24.09. / 01.10. / 22.10. / 29.10. / 12.11. / 19.11.2025

WO? Spielgruppe Mamerlapap
Bahnhofstrasse 44
8180 Bülach

Jetzt anmelden!
Plätze sind begrenzt



Kontakt, Anmeldung & weitere Informationen:
Florence Polat
wundervollejahre@gmail.com – 079 / 628 05 47
www.wundervollejahre.com/kinderyoga



Wundervolle Jahre
BY FLORENCE

KINDERUROLOGIE

@UROVIVA

«Meine Vorhaut geht nicht zurück – darf das noch sein?»

«Immer wieder brennt es beim Pippi machen.»

«Meine Hoden sind ganz oft nicht da.»

Kinderurologische Sprechstunde in der Uroviva-Praxis Bülach

Die Kinderurologie kümmert sich um die Erkennung und Behandlung von urologischen Problemen bei Kindern von der Geburt bis ins Jugendalter. Dr. med. Dominique Keidler, eine erfahrene Fachärztin für Urologie mit Zusatzausbildung als Kontinenztrainerin für Kinder, bietet Beratung und Behandlung in folgenden Bereichen:

- **Beratung und Behandlung bei kindlichem Einnässen tagsüber und nachts:** Medizinische Beratung und Behandlung, um das Wohlbefinden des Kindes und das Familienleben zu verbessern.
- **Beurteilung der Vorhaut:** Beratung zu Beschneidung und anderen Vorhautproblemen.
- **Lagekontrolle der Hoden:** Überprüfung der normalen Entwicklung der Hoden und Erkennung von Anomalien wie dem Hodenhochstand.
- **Diagnose und Behandlung von Harnwegsentzündungen:** Wichtig bei Kindern, die öfter unter solchen Entzündungen leiden, um die Ursachen genau zu verstehen und richtig zu behandeln.
- **Ultraschall des Harntrakts:** Eine schmerzfreie Methode, um die Harnorgane zu untersuchen und mögliche Auffälligkeiten festzustellen.

Uroviva – Praxis & Spezialklinik
für Urologie Bülach
Zürichstrasse 5 | 8180 Bülach

Tel. 044 365 65 65
info@uroviva.ch



Scannen und mehr erfahren

uroviva
MEINE UROLOGIE

Eltern Workshop

Ruhige Nächte, glückliche Tage – Baby und Kinderschlaf verstehen und verbessern

Viele Eltern fragen sich, wann ihr Baby endlich durchschläft, ob es nachts noch Nahrung braucht oder wie es entspannt in seinem Bett schläft. Auch Themen von Kindern wie Ängste vor „Monstern unter dem Bett“, Schlafherausforderungen in der Kita oder hartnäckige Einschlafgewohnheiten sorgen oft für Verunsicherung. Im Workshop erfährst Du, wie du dein Kind liebevoll und ohne Weinen zu lassen unterstützen kannst, gut zu schlafen. Der Workshop richtet sich an werdende Eltern sowie Eltern von Babys und Kindern bis sechs Jahre.

Datum und Zeit

Mittwoch, 22. Oktober
19:00 – 20:30 Uhr

Ort

Eventraum im Spielgruppenhaus Mamerlapap
Bahnhofstrasse 44, 8180 Bülach

Kosten

Fr. 40.- pro Pers. / Fr. 70.- pro Paar
für Mitglieder
Fr. 50.- pro Pers. / Fr. 90.- pro Paar
für Nicht-Mitglieder

Workshop Leitung

Florence Polat (zert. Beraterin für ganzheitlichen Baby- und Kinderschlaf)

Anmeldung

Nadja Hediger / event@mamerlapap.ch

Eltern
Kurs

EVENTS

Halloween Nami

mit Kürbisschnitzen und Basteln

An diesem fröhlich-gruseligen Nachmittag erwartet die Kinder und ihre Begleitperson jede Menge Spass! Gemeinsam schnitzen wir Kürbisse und basteln etwas Kreatives zu Halloween. Zur Stärkung zwischendurch gibt es einen feinen Halloween Znüni. Verkleidungen sind herzlich willkommen – ob Hexe, Gespenst oder Skelett, wir freuen uns auf viele fantasievolle Kostüme!

Zeit

14:00 – 16:00 Uhr

Kosten

Fr. 15.- pro Kind für Mitglieder inkl. Zvieri
Fr. 20.- pro Kind für Nicht-Mitglieder inkl. Zvieri

Datum

Freitag, 31. Oktober

Ort

Eventraum im Spielgruppenhaus Mamerlapap
Bahnhofstrasse 44, 8180 Bülach

Mitbringen

Kürbisse bitte selber mitbringen

Anmeldung

Claudia Plüss / info@mamerlapap.ch

EVENTS





Stöbern, entdecken
und dabei die
Umwelt schonen.
**Unbedingt
vorbeischaun!**

Grosse Auswahl an Secondhand-Waren

Blaukreuz-Brocki Bülach

in Kooperation mit dem Gemeinnützigen Frauenverein Bülach

Winterthurerstrasse 46
8180 Bülach
blaukreuz-brocki.ch/buelach
f @ blaukreuzbrocki.buelach

Öffnungszeiten:
Di – Fr 10.00 – 18.00 Uhr
Sa 09.00 – 16.00 Uhr



Eltern Workshop

Freude am Lernen – Spass an Hausaufgaben

In diesem Kurs lernen Mamis/Papis einfache Übungen aus der Kinesiologie und bekommen wertvolle Tipps zu Themen: Wie man sich besser konzentrieren kann, Gelerntes abrufbar wird und Blockaden wie Ängste (vor Prüfungen, vor anderen zu sprechen, etc.) überwunden werden können, was hilft das Gehirn gezielt zu vernetzen, um das volle Lernpotential zu entfalten, damit das Lernen (wieder) Freude macht.



Eltern
Kurs

Datum und Zeit

Freitag, 31. Oktober
19:00 – 21:30 Uhr

Ort

Eventraum im Spielgruppenhaus Mamerlapap
Bahnhofstrasse 44, 8180 Bülach

Kosten

Fr. 50.- pro Pers. / Fr. 80.- pro
Paar für Mitglieder
Fr. 60.- pro Pers. / Fr. 100.- pro
Paar für Nicht-Mitglieder

Workshop Leitung

Beatice Letter (Integrative Kinesiologin)

Anmeldung

Nadja Hediger / event@mamerlapap.ch

Geschichten- morgen

An diesem Morgen erzählt Nadja den Kindern die schöne Geschichte «Sigi der kleine Siebenschläfer». Zudem werden sie basteln, singen und Spiele machen. Der gemeinsame Znüni und das Freispiel runden diesen tollen Morgen ab, damit dann alle Kinder zufrieden wieder abgeholt werden können.



Zeit

09:30 – 11:30 Uhr

Kosten

Fr. 20.- pro Kind für Mitglieder
Fr. 25.- pro Kind für Nicht-Mitglieder

Datum

Samstag, 01. November

Ort

Spielgruppenhaus Mamerlapap
Bahnhofstrasse 44, 8180 Bülach

Teilnehmer

Kinder ab 3 Jahren

Anmeldung

Nadja Hediger
event@mamerlapap.ch



WALTER SCHUMACHER GOLDSCHMIED

ROSSLIGASSE 5, POSTFACH 238, 8180 BÜLACH, TELEFON 044-862 09 16, FAX 044-862 09 23
E-MAIL schumachergold@bluewin.ch

Räbeliechtleli Umzug

Am Morgen könnt ihr im Mamerlapap eure Räbe mit uns zusammen schnitzen. Am Abend machen wir uns dann mit unseren Kunstwerken auf den Weg und spazieren ganz gemütlich durch Bülach. Anschliessend gibt es Punsch und Wienerli zur Aufwärmung.

Datum und Zeit

Montag, 03. November
09:00 – 11:00 Uhr
Räben schnitzen

17:00 Uhr
Räbeliechtleli-Umzug

Kosten

Fr. 2.- pro Wienerli mit Brot
Punsch gratis

Mitbringen

Zum Schnitzen am Vormittag:
Räbe, Räbeschnittwerkzeug (Rüstmesser, Kaffeelöffel oder noch besser Melonenkugelausstecher), Guetzliförmli, Schnur, 1 Teelicht und Feuerzeug oder LED-Licht

Ort

Familienzentrum Mamerlapap
Grampenweg 5, 8180 Bülach



Spital Bülach 

Unsere Hebammen richten sich nicht nach der Uhr.
Sondern nach Ihrem Baby.

spitalbuelach.ch/geburt

Kinoplausch

Ein tolles Erlebnis für unsere kleinen Filmfans! Wir zeigen den Film: „Winnie Puuh“. Es gibt Popcorn und Getränke. Zum Film: Eigentlich ist die Tatsache, dass I-Aah mal wieder seinen Schwanz verloren hat, schon aufregend genug. Doch bei der Suche nach einem Ersatzschwanz bemerken Puuh und seine Freunde Tigger, Rabbit, Ferkel, Kanga und Ruh zudem, dass Christopher Robin spurlos verschwunden ist.

Zeit

14:30 Uhr

Datum

Freitag, 14. November

Ort

Spielgruppenhaus Mamerlapap
Bahnhofstrasse 44, 8180 Bülach

Kosten

Fr. 8.- pro Kind mit Begleitperson für Mitglieder
Fr. 13.- pro Kind mit Begleitperson für Nicht-Mitglieder
Fr. 13.- pro Kind ohne Begleitperson für Mitglieder
Fr. 18.- pro Kind ohne Begleitperson für Nicht-Mitglieder

Anmeldung

Claudia Plüss
info@mamerlapap.ch





drogerie krämer
von naturusgesund

JEDEN
1. FREITAG IM
MONAT
DOPPELTE
PROBON

probon

**IHR FACHGESCHÄFT IN BÜLACH
FÜR NATURHEILMITTEL**

Bahnhofstrasse 36 | 8180 Bülach | www.drogerie-kraemer.ch | 044 860 44 14

Weihnachtsbasteln

Auch dieses Jahr müsst ihr euch keine Gedanken um die Weihnachtsgeschenke für Familie und Freunde machen. Ihr könnt mit euren Kleinen verschiedene Geschenke basteln, bezahlt wird pro Geschenk. Weihnachten kann kommen!

Zeit

09:00 – 10:30 Uhr (Gruppe 1)
10:30 – 12:00 Uhr (Gruppe 2)

Ort

Familienzentrum Mamerlapap
Grampenweg 5, 8180 Bülach

Datum

Samstag, 15. November

Anmeldung

Nadja Hediger
event@mamerlapap.ch

Kosten

pro Geschenk ein Betrag
(wird vorher bekannt gegeben)



**Spass
am
Nass**

**Elki-Wassergewöhnungs-
Kurse**
für Eltern mit Kindern
ab 2 bis 5 Jahren

Beginn 3x jährlich: jeweils
Mitte Januar und nach
Frühlings- und Sommerferien.

Kursorte:
Sportzentrum Hirslen am
Donnerstag- und am Samstag-
Vormittag, im Schwerzgruebbad
in Bülach am Freitag-Nachmittag

Kontakt:
elki-schwimmen@gmx.ch

organisiert durch
TURNVEREIN BÜLACH

Eltern Workshop

Ein entspannter Start in die Beikostzeit

Wann ist mein Baby bereit für Beikost? Brei, breifrei oder beides? Wie viel sollte es essen – und was ist sicher und gesund? Wir sprechen über Beikostreifezeichen, gesunde und sichere Lebensmittel, Allergieprävention, Sicherheit (Würgen und Verschlucken), Kombination mit Stillen/Flaschennahrung sowie typische Herausforderungen. Du erhältst für dein Baby alltagsnahe Informationen zum Beikoststart sowie ein kostenloses digitales Kochbuch „Babyfreundliche Beikost mit und ohne Brei“.

Datum und Zeit

Montag, 17. November
14:00 – 15:30 Uhr

Kosten

Fr. 40.- pro Pers. / Fr. 70.- pro Paar
für Mitglieder
Fr. 50.- pro Pers. / Fr. 90.- pro Paar
für Nicht-Mitglieder
Kinderhüeti vor Ort:
Fr. 10.- pro Kind für Mitglieder
Fr. 15.- pro Kind für Nicht-Mitglieder

Ort und Leitung

Eventraum im Spielgruppenhaus,
Bahnhofstrasse 44, 8180 Bülach

Florence Polat (Fachberaterin für
babyfreundliche Beikost)

Anmeldung

Nadja Hediger / event@mamerlapap.ch



Vielseitig engagiert:

Wir unterstützen den Zoo Zürich, die Zürcher Wanderwege, den Botanischen Garten Grüningen und vieles mehr.

zkb.ch/sponsoring



Päcklifischen

Am Bülacher Weihnachtsmarkt

Auch dieses Jahr sind wir wieder mit unserem «Päcklifischenwägeli» am traditionellen Bülacher Weihnachtsmarkt unterwegs und freuen uns auf viele grosse und kleine Besucher.

Daten und Zeit

Freitag, 28. November
16:00 – 21:00 Uhr
Samstag, 29. November
12:00 – 21:00 Uhr
Sonntag, 30. November
12:00 – 16:00 Uhr

Kosten

Fr. 3.- pro gefischtes Päckli

Ort

Altstadt Bülach
(vor dem Rathaus)



Geschichten- morgen

An diesem Morgen erzählt Nadja den Kindern die schöne Geschichte «Oma rettet Weihnachten». Zudem werden sie basteln, singen und Spiele machen. Der gemeinsame Znüni und das Freispiel runden diesen tollen Morgen ab, damit dann alle Kinder zufrieden wieder abgeholt werden können.

Zeit

09:30 – 11:30 Uhr

Datum

Samstag, 13. Dezember

Teilnehmer

Kinder ab 3 Jahren

Kosten

Fr. 20.- pro Kind für Mitglieder
Fr. 25.- pro Kind für Nicht-Mitglieder

Ort

Spielgruppenhaus Mamerlapap
Bahnhofstrasse 44, 8180 Bülach

Anmeldung

Nadja Hediger
event@mamerlapap.ch





Mamerlapap Together

Das Familienzentrum Mamerlapap hat das Projekt «Mamerlapap Together» ins Leben gerufen. Das Projekt soll Familien und Kinder aller kulturellen Hintergründe zu regelmässigen, günstigen Angeboten einladen. Dadurch wird die Zusammengehörigkeit und das gegenseitige Verständnis gefördert. «Mamerlapap Together» lädt Gross und Klein dazu ein, sich kennenzulernen, voneinander zu lernen und gemeinsam unvergessliche Momente zu erleben – unabhängig von Herkunft, Sprache oder Lebenssituation.

Unter dem Projekt «Mamerlapap Together» gibt es zwei unterschiedliche gestaltete Programme:

Together Kids: Ein buntes Freizeitprogramm für Kinder mit viel Spiel, Spass und Bewegung. Beim gemeinsamen Zvieri entstehen neue Freundschaften und ein Gefühl von Zugehörigkeit – ganz spielerisch und in herzlicher Atmosphäre.

Together Family: Dieses Angebot richtet sich an die ganze Familie. Im Zentrum stehen verschiedene Kulturen, die durch Geschichten, Musik, Kulinarik und Aktivitäten lebendig werden. Bei einem gemütlichen Zvieri bietet sich Raum für Begegnung, Austausch und das gemeinsame Feiern der Vielfalt.

Mit «Mamerlapap Together» möchten wir Brücken bauen, neue Impulse setzen und das Miteinander in unserer Gemeinschaft stärken. Wir freuen uns auf viele neugierige, offene und fröhliche Teilnehmende – denn zusammen ist es einfach schöner!

«Mamerlapap Together» bekommt von «ici. gemeinsam hier.» Unterstützung. Wir freuen uns sehr, dass «ici. gemeinsam hier.» das Familienzentrum Mamerlapap unterstützt, unser Projekt umzusetzen. Damit leisten wir einen Beitrag zum Zusammenhalt in der Schweiz.

«ici. gemeinsam hier.» (ici-gemeinsam-hier.ch) ist ein Programm der Stiftung Sprach- und Bildungsförderung in Zusammenarbeit mit Migros-Engagement, der Eidgenössischen Migrationskommission EKM, der Konferenz der Integrationsdelegierten (KID) und der Schweizerische Konferenz der Fachstellen für Integration KoFl.



Together Kids

Die Kinder können an verschiedenen Samstag Nachmittagen vorbei kommen und in unterschiedliche Angebote rein schnuppern.

Zeit

Jeweils von 13:30 – 15:00 Uhr

Daten und Angebot

20.09. **Kung Fu** mit Yvonne von theseus-kungfuschule.ch für Kinder von 6 bis 11 Jahren

27.09. **Musikcrashkurs** mit Carlos von toromusikinstitut.ch für Kinder von 7 bis 9 Jahren

25.10. **Hip Hop** mit Jessy von dance-vibes.ch für Kinder von 7 bis 10 Jahren

01.11. **Yoga Spass** mit Corinne von ankerlueck.ch für Kinder von 4 bis 8 Jahren

13.12. **Selbstverteidigung** mit Yvonne von theseus-kungfuschule.ch für Kinder ab 12 Jahren

Kosten

Fr. 5.- pro Besuch für Mitglieder
Fr. 7.- pro Besuch für Nicht-Mitglieder
inkl. Zvieri

Ort

Eventraum im Spielgruppenhaus Mamerlapap
Bahnhofstrasse 44, 8180 Bülach

Anmeldung

Nadja Hediger
event@mamerlapap.ch

Together Family

Die ganze Familie ist willkommen und wir tauchen in verschiedene Länder und Kulturen ein. Dazu gibt es passende Angebote für Gross und Klein und auch der Zvieri passt zum Thema.

Zeit

Jeweils von 14:00 – 16:00 Uhr

Daten und Angebot

13.09. **Ungarischer Nami**

26.09. **Spanischer Nami**

03.10. **Indischer Nami**

24.10. **Arabischer Nami**

22.11. **Albanischer Nami**

06.12. **Portugiesischer Nami**

Kosten

Fr. 5.- pro Besuch für Mitglieder
Fr. 7.- pro Besuch für Nicht-Mitglieder
inkl. Zvieri des jeweiligen Landes

Ort

Eventraum im Spielgruppenhaus Mamerlapap
Bahnhofstrasse 44, 8180 Bülach

Anmeldung

Nadja Hediger
event@mamerlapap.ch

Spielend lernen

Willkommen in der Spielgruppenwelt vom Familienzentrum Mamerlapap in Bülach. Wir bieten mit unseren verschiedenen Spielgruppen eine breite Auswahl an Möglichkeiten für die Kinder an. So haben wir zwei Indoor Spielgruppen mit verschiedenen Konzepten sowie eine Bauernhof Spielgruppe.

Die Spielgruppe ist der ideale Ort, um die Kinder auf den Kindergarten vorzubereiten. Hier lernen die Kinder spielend ihren eigenen Platz in einer Gruppe zu finden, sich zu behaupten, Rücksicht zu nehmen, einander zu helfen, aufeinander zu hören, zu streiten und wieder Frieden zu schliessen. Es entstehen erste Freundschaften und der natürliche Umgang unter Gleichaltrigen wird gefördert. Auch ist es eine sehr gute Unterstützung für fremdsprachige Kinder, um mit der deutschen Sprache in Berührung zu kommen und so eine gute Basis für den Kindergartenstart zu schaffen.

Deutsch-Sprachförderung

Wir bieten neben der integrierten Sprachförderung, welche die Kinder bereits in der Spielgruppe erleben, zusätzlich eine intensiv Deutsch-Sprachförderung an. Dafür kommt eine Fachperson für «Sprachförderung im Vorschulalter» vorbei und arbeitet mit den Kindern in Kleingruppen 30 Minuten lang an einem intensiven Deutschprogramm. Kosten für diese zusätzliche Förderung: Fr. 35.- für Mitglieder pro Monat, Fr. 40.- für Nicht-Mitglieder pro Monat. Mehr Infos unter: spielgruppe@mamerlapap.ch

Spielgruppe Maus



Ganz nach dem Motto «Hilf mir es selbst zu tun» wird in der Spielgruppe Mamerlapap gespielt, gewerkt, gesungen, gemalt, geknetet, geläutert, gelacht, gebacken, sich verkleidet, Geschichten erzählt und die Jahreszeiten erlebt. Die

Kinder haben die Möglichkeit in den grosszügigen Räumlichkeiten des Hauses zu spielen und immer wieder spannende Stunden zu erleben. Sie werden dabei liebevoll von unseren Spielgruppenleiterinnen betreut und begleitet.



Daten

Montag

08:45 – 11:15 Uhr

Dienstag

08:45 – 11:15 Uhr

14:00 – 16:30 Uhr

Mittwoch

08:45 – 11:15 Uhr

Donnerstag

08:45 – 11:15 Uhr*

14:00 – 16:30 Uhr

Freitag

08:45 – 11:15 Uhr

(während den Bülacher Schulferien und an Bülacher schulfreien Tagen findet die Spielgruppe nicht statt)

Ort

Mamerlapap Spielgruppenhaus

2. OG, Bahnhofstrasse 44, 8180 Bülach

Kosten

Fr. 300.- für Mitglieder pro Quartal

Fr. 330.- für Nicht-Mitglieder pro Quartal

Wir gewähren einen Geschwister- oder Zweitmorgenrabatt von 10%

Kontakt

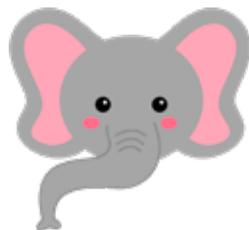
Nadja Hediger / 079 448 77 46

spielgruppe@mamerlapap.ch

spielgruppe-buelach.ch

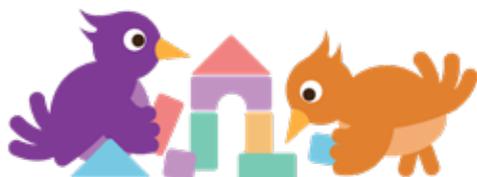
*zusätzlich intensiv Deutsch-Sprachförderung buchbar

Spielgruppe Elefant



Die Spielgruppe Elefant dauert zeitlich länger als unsere anderen Spielgruppen. So haben die Kinder mehr Zeit in den Spielgruppen Alltag einzutauchen und mit anderen Kindern in sozialen Kontakt zu treten. Auch ist in dieser

Gruppe die Bring- und Abholzeit flexibler gestaltet und ermöglicht so den Eltern ein grösseres Zeitfenster. Die Auffangzeit ist zwischen 08:00 und 08:30 Uhr und die Abholzeit zwischen 11:30 und 12:00 Uhr.



Bauernhof Spielgruppe

In der Bauernhof Spielgruppe auf dem Hof Wiesengrund werden die Kinder viel Zeit mit den Tieren verbringen und das Hofleben kennenlernen. Sie dürfen die Hasen streicheln, das Pony ausführen, die Geissen besuchen, die Hühner füttern, Rüebli ernten, Gemüse anpflanzen und vieles mehr. Dabei ler-

nen sie spielerisch viel über die Tiere und den Hofalltag. Bei sehr schlechtem Wetter steht ein Indoorraum zur Verfügung. Unsere Spielgruppenleiterinnen freuen sich auf tolle Vormittage mit euren Kindern.



SPIELGRUPPE

SPIELGRUPPE

Daten

Montag

08:00 – 12:00 Uhr

Dienstag

08:00 – 12:00 Uhr

Mittwoch

08:00 – 12:00 Uhr

Donnerstag

08:00 – 12:00 Uhr*

Freitag

08:00 – 12:00 Uhr

(während den Bülacher Schulferien und an Bülacher schulfreien Tagen findet die Spielgruppe nicht statt)

Ort

Mamerlapap Spielgruppenhaus

1. OG, Bahnhofstrasse 44, 8180 Bülach

Kosten

Fr. 570.- für Mitglieder pro Quartal, inkl. Znüni

Fr. 600.- für Nicht-Mitglieder pro Quartal

inkl. Znüni

Wir gewähren einen Geschwister- oder

Zweitmorgenrabatt von 10%

Kontakt

Nadja Hediger / 079 448 77 46

spielgruppe@mamerlapap.ch

spielgruppe-buelach.ch

*zusätzlich intensiv Deutsch-Sprachförderung buchbar

Daten

Montag

08:45 – 11:15 Uhr

Mittwoch

08:45 – 11:15 Uhr

Donnerstag

08:45 – 11:15 Uhr

(während den Bülacher Schulferien und an Bülacher schulfreien Tagen findet die Spielgruppe nicht statt)

Ort

Bauernhof Hof Wiesengrund

Grundstrasse 23, 8154 Oberglatt

Kosten

Fr. 320.- für Mitglieder pro Quartal

Fr. 350.- für Nicht-Mitglieder pro Quartal

inkl. Znüni

Wir gewähren einen Geschwister- oder

Zweitmorgenrabatt von 10%

Kontakt

Nadja Hediger / 079 448 77 46

spielgruppe@mamerlapap.ch

spielgruppe-bauernhof.ch

Unser Gönnerprogramm

Werden Sie Gönner vom Familienzentrum Mamerlapap! Seien Sie mit Ihrem Unternehmen einen Teil von uns und präsentieren Sie Ihre Firma wohlwollend für Familien und unterstützend für Kinder. Supporten Sie dabei eine wichtige Institution von Bülach, welche sich für Familien und Kinder einsetzt.

- Wir bieten mit dem Café und dem grossen Spielparadies einen Begegnungsort für junge Familien an.

- Wir bieten als Ort der Frühen Förderung Kurse und Events für Kleinkinder an und führen eine grosse Spielgruppe.

- Wir bieten als Ort der Entfaltung und Entwicklung von Fähigkeiten Kurse und Events für Kinder ab Schuleintritt an.

- Wir bieten als Ort der Integration ein Begegnungs- und Austauschort an.

- Auch einkommensschwächere Familien können von unseren kostenlosen oder kostengünstigen Angeboten und Beratungen für Kinder und Familien profitieren.

- Wir unterstützen Mütter beim Wiedereinstieg ins Berufsleben mit Kleinstpenssa (Kinder dürfen mitgebracht werden).

- Wir schaffen als Arbeitsgeber Stellen für SpielgruppenleiterInnen.

Wir würden uns sehr freuen, auch Sie in unserem Gönnerprogramm begrüßen zu dürfen. Melden Sie sich bei Fragen oder für mehr Infos gerne bei uns. Telefon 079 341 89 37 oder Mail info@mamerlapap.ch

Nicht jeder will das Gleiche, deshalb haben wir drei unterschiedliche Programme kreiert. Entscheiden Sie selber, welches das passende Gönnerprogramm für Ihr Unternehmen ist.



BRONZE Mamerlapap Family

Wenn euer Unternehmen bei unserer BRONZE Mamerlapap Family beiträgt, habt ihr folgendes Package dabei:

2 x ½ Seite Inserat in unserem Magazin (Januar und Juli Ausgabe, je 1'000 Exemplare)

Auflistung auf unserer Homepage mamerlapap.ch unter der Gönnerrubrik BRONZE Mamerlapap Family

Auflistung in unseren Magis unter der Gönnerrubrik BRONZE Mamerlapap Family

Zertifikat für euer Unternehmen

Euer Beitrag für unser Familienzentrum: Fr. 300.-/Jahr



SILBER Mamerlapap Family

Wenn euer Unternehmen bei unserer SILBER Mamerlapap Family beiträgt, habt ihr folgendes Package dabei:

2 x ½ Seite Inserat in unserem Magazin (Januar und Juli Ausgabe, je 1'000 Exemplare)

Auflistung auf unserer Homepage mamerlapap.ch unter der Gönnerrubrik SILBER Mamerlapap Family

Auflistung in unseren Magis unter der Gönnerrubrik SILBER Mamerlapap Family

1 x Vorstellung in unserem Newsletter mit Inserat (ca. 900 Abonnenten)

Zertifikat für euer Unternehmen

Euer Beitrag für unser Familienzentrum: Fr. 500.-/Jahr



GOLD Mamerlapap Family

Wenn euer Unternehmen bei unserer GOLD Mamerlapap Family beiträgt, habt ihr folgendes Package dabei:

2 x 1 Seite Inserat in unserem Magazin (Januar und Juli Ausgabe, je 1'000 Exemplare)

Auflistung auf unserer Homepage mamerlapap.ch unter der Gönnerrubrik GOLD Mamerlapap Family

Auflistung in unseren Magis unter der Gönnerrubrik GOLD Mamerlapap Family

1 x Vorstellung in unserem Newsletter mit Inserat (ca. 900 Abonnenten)

Schöne GOLD Gönner Plakette im Familienzentrum und Zertifikat für euer Unternehmen

Euer Beitrag für unser Familienzentrum: Fr. 800.-/Jahr



sein
Flugzeug

mein
Sohn

Was immer kommt – wir helfen Ihnen
rasch und unkompliziert. mobiliar.ch

Generalagentur Bülach
Max Suter
Kasernenstrasse 11
8180 Bülach
T 044 872 30 30
buelach@mobiliar.ch

die Mobiliar

Unsere Gönner

Wir danken unseren Gönner für die wertvolle Unterstützung!

GOLD Gönner



SILBER Gönner

Spital Bülach 

BRONZE Gönner




**Auch die
KLEINEN werden
bei uns GROSS
geschrieben.**

**Büli Apotheke
Parfumerie Bülach**

**Kompetent, engagiert
und lokal verankert!**

Bahnhofstrasse 21 • 8180 Bülach
Tel. 044 - 860 72 11 • www.bueli-apotheke.ch
Mo-Fr: 8:00 - 18:30 • Sa: 8:00 - 17:00

“SOLL ich 
oder HABEN
Sie schon?” 

Rufen Sie uns an. 

koller 
TREUHAND AG

Rössligasse 2, Postfach 446, 8180 Bülach

Tel. 044 872 77 55, Fax 044 860 29 80

www.koller-treuhand.ch, mail@koller-treuhand.ch

Das sind wir vom Mamerlapap Team



Claudia Plüss

Betriebsleitung
info@mamerlapap.ch



Nadja Hediger-Laskovsky

Betriebsleitung
event@mamerlapap.ch / spielgruppe@mamerlapap.ch



Martin Schmid

Vorstandsmitglied (Präsident)



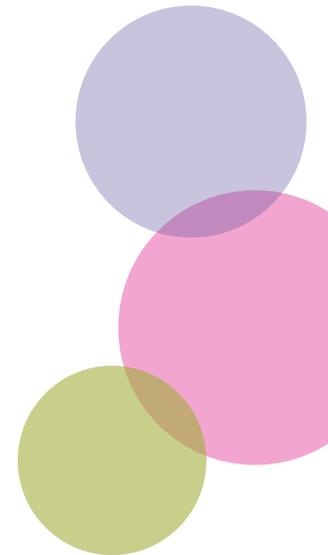
Astrid Graf

Vorstandsmitglied



Leigh Schmidt

Vorstandsmitglied



Profitieren & unterstützen

Unterstütze das Mamerlapap mit Fr. 75.– pro Schuljahr* für eine Mitgliedschaft und deine ganze Familie profitiert! Anmeldung unter mamerlapap.ch oder im Café.

- * Der Besuch bei uns ist für Mitglieder kostenlos, Nicht-Mitglieder bezahlen pro Besuch und Familie Fr. 5.–
- * Du erhältst die Mamerlapap Mitgliederkarte, mit der du viele Vergünstigungen im Café, bei Kursen, Events und in der Mamerlapap Spielgruppe bekommst
- * Du bist stets auf dem Laufenden über Mamerlapap-Aktivitäten und erhältst unser Magazin immer als erster per Post
- * Du unterstützt das Mamerlapap, so dass wir weiterhin 4 Mal die Woche das Café und Kinderparadies öffnen und viele weitere Events anbieten können

*ab April kostet die Mitgliedschaft nur noch die Hälfte. Kulturlegi Besitzer erhalten 30% auf den Mitgliedschaftspreis.

Inserate buchen

Für Firmen, Läden und Dienstleister eine gute Möglichkeit, Familien und Kinder mit einem Inserat in unserem Magazin anzusprechen. Kontakt über event@mamerlapap.ch.

Inseratepreise:

1/2 Seite Fr. 115.–

1/1 Seite Fr. 195.–

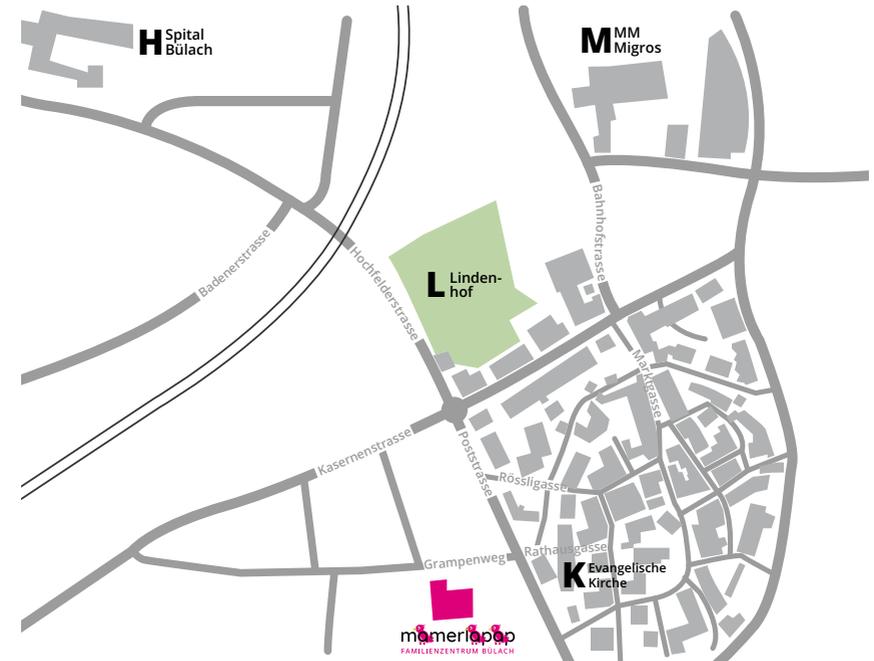
Herausgeber

Mamerlapap
Familienzentrum Bülach
im ref. Kirchgemeindehaus
Grampenweg 5
8180 Bülach
079 341 89 37
info@mamerlapap.ch

Auflage

1000 Exemplare, erscheint halbjährlich
jeweils im Januar und Juli

Anfahrtsplan



Allgemeine Event- und Kursbedingungen

Die allgemeinen Event- und Kursbedingungen gelten für alle Events und Kurse, unabhängig davon ob es für Kinder, Erwachsene oder Eltern und Kind ist. Um allfällige Missverständnisse zu vermeiden, möchten wir an dieser Stelle darauf hinweisen, dass die Anmeldung für einen Event oder Kurs **verbindlich** ist. Bitte beachte, dass der Betrag unabhängig von der Anwesenheit des Teilnehmers fällig ist, d.h. du bezahlst für den freigehaltenen Platz.

Mamerlapap
Familienzentrum Bülach
im ref. Kirchgemeindehaus
Grampenweg 5
8180 Bülach
079 341 89 37

info@mamerlapap.ch
www.mamerlapap.ch
www.facebook.com/mamerlapap
www.instagram.com/mamerlapapfamilienzentrum




mamerlapap
FAMILIENZENTRUM BÜLACH

Stadt Bülach 

Gedruckt und unterstützt durch:

gn  druck

offset · digital · werbetechnik

